Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s.,

**vyhlašuje XXII. ročník soutěže**

**Šikovné ruce našich seniorů – pro radost a potěšení**

Cílem soutěže je aktivizace seniorů, naplňování jejich volného času, uchování kvality života, zlepšení psychického a zdravotního stavu.



**Soutěž vyhlašujeme pro:**

* Seniory žijící v domácnostech
* Klienty pečovatelské služby
* Seniory v klubech důchodců a v ostatních seniorských skupinách

(STP, SPCCH, Sdružení Parkinson apod.)

* Obyvatele domovů pro seniory

Práce účastníků soutěže budou prezentovány na samostatné výstavě s uvedeným názvem na Výstavišti v Lysé nad Labem v rámci celorepublikové výstavy Senior – Šikovné ruce našich seniorů, která se **uskuteční ve dnech 16.- 19. 6. 2022.**

**Soutěží se v těchto činnostech:**

* Šikovné ruce našich seniorů - **ruční práce**
* Šikovné ruce našich seniorů - **literární práce**
* Šikovné ruce našich seniorů **- fotografie**

**Každý okruh činností má své propozice, prosím, čtěte pozorně.**

Pokud soutěžíte **ve více kategoriích** – **stačí 1 přihláška a 1 společný seznam prací**, na kterém budou vypsáni tvůrci a jejich ruční práce + práce literární + fotografie. Toto platí i pro organizace.

* Každý vystavující s přihláškou nebo při předání soutěžních prací (ruční práce, literární, fotografie) předá **podepsaný souhlas s uvedením** jména, příjmení, věku, města a kategorie na štítku, který bude označovat jeho práci. Věk vystavovatele bude na štítku uveden pouze nad 80 let s vaším souhlasem **(Souhlas se zpracováním osobních údajů**).
* **Souhlasy** předejte prosím **v originále** společně s přihláškou nebo při předání prací! Informace o zpracování osobních údajů jsou součástí souhlasu. Platí pro kategorie Jednotlivci, Kluby důchodců a Hobby. **Domovy pro seniory a pečovatelské služby** jsou správci údajů, proto si souhlasy vystavujících ponechají ve svém zařízení.
* Pokud bude na vaší práci vyobrazená osoba (fotografie, kresba, malba) musíte společně s prací předat ještě **podepsané čestné prohlášení,** že vyobrazená osobasouhlasí se zveřejněním.
* Upozorňujeme účastníky soutěže, že **z výstavy budou pořizovány filmové a fotografické záznamy.** Aby byly splněny podmínky GDPR, zavazujeme se, že vysloví-li návštěvník nesouhlas s fotografováním či filmováním své osoby, nebude našimi fotografy a filmaři snímán.

**Vyhlášení soutěže** Šikovné ruce našich seniorů – **ruční práce**

Do soutěže budou zařazeny ruční práce, které **senioři vytvořili** dle vlastní fantazie a zájmů **v průběhu posledních dvou let,** z různých druhů materiálů i různými technikami, jako například vyšívání, háčkování, pletení nebo práce ze dřeva, kovu, hlíny, papíru, výrobky ze suchých květin a plodů a dalších materiálů. **Prosíme, neposílejte práce, které byly již vystavené na výstavišti v předchozích letech.**

**Těší nás velký zájem o tuto soutěž, a věříme, že navážeme na předchozí roky před covidem.**

**Podmínky soutěže:**

1) Přihlášku do soutěže včetně přílohy „Seznam účastníků a jejich prací“ je nutno zaslat **nejpozději do 20. 5. 2022**jednou z těchto možností:

1. **elektronicky** (preferujeme) – e-mail: [souckova@centrum-podebrady.info](mailto:souckova@centrum-podebrady.info), pokud nelze, tak
2. písemně – na adresu Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s., Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem (nebo místní mohou osobně přinést přímo na adresu organizace v Lysé nad Labem nebo v Poděbradech)

Přihlášku a další informace o soutěži je rovněž možno získat na internetové adrese:

[www.centrum-podebrady.info](http://www.centrum-podebrady.info).

Z organizačních důvodů prosíme o dodržení termínů.

2) Vystavovatel přiveze své výrobky za celou organizaci na Výstaviště v Lysé nad Labem v pondělí dne 13. června 2022, kde mu bude od 9 hod vyhrazena výstavní plocha, na které si své výrobky může naaranžovat sám nebo za **pomoci naší aranžérky**, která dohlíží na celkový vzhled výstavy.

**Každá práce musí být označena štítkem** – se jménem účastníka, názvem organizace, případně adresou. **Abychom předešli záměně prací**, je třeba štítek umístit tak, aby jej nebylo možno z práce odstranit (přišít, přilepit **na rubové straně**).

Pro organizace, které si aranžují práce samy a samy označují štítky, přikládáme v příloze **vzor**, který používáme pro **jednotné označení všech prací** (důkladně si přečtěte návod). Jinak na požádání vyrobíme popisky přímo na výstavišti při aranžování. Doporučujeme i viditelně označit krabice, ve kterých jsou výrobky převáženy.

Po telefonické dohodě s paní Součkovou lze výrobky **přivézt** nebo **zaslat poštou předem**, tak, aby **byly nejpozději do 8. 6. 2022 na středisku** Centra sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s., **v Lysé nad Labem**, **Masarykova 1102,** 289 22 Lysá nad Labem. Jejich vystavení zajistíme sami. Další podrobnosti lze získat u hlavní organizátorky soutěže paní Věry Součkové na níže uvedené kontaktní adrese.

3) **Po ukončení výstavy v neděli 19. 6. (po 17 hod) nebo v pondělí dne 20. 6. 2022 si každý vystavovatel své práce převezme zpět.**

**Vyhodnocení soutěže** – kategorie

* Pečovatelská služba PS - zkratka na štítku
* Kluby důchodců KD
* Senioři – jednotlivci J
* Domovy pro seniory DS
* Hobby H

Dne 15. 6. 2022 bude přizvána hodnotící komise, která vyhodnotí nejlepší práce k ocenění.

**Slavnostní vyhodnocení soutěže s předáním cen ve všech kategoriích se uskuteční v pátek 17. 6. 2022 od 10 hod v hale C areálu Výstaviště, Zvláštní ocenění budou předána ve 13 hod rovněž v hale C areálu Výstaviště, doprovodný program bude upřesněn.**

Na tento den jsou srdečně zváni všichni účastníci soutěže i ostatní zájemci podle počtu volných míst. (Bezbariérový přístup po celém výstavišti, možnost využít služby asistenta, možnost prohlídky všech pavilonů, občerstvení, k poslechu i tanci živá hudba.)

⮚ Dne 17. 6. 2022 bude těm, kteří vystavují své výrobky, umožněn vstup na celé výstaviště zdarma.

⮚ Výstavní plocha bude pro přihlášené na výstavišti zdarma.

* Na výstavě mohou vystavovat lidé ve věku nad 60 let.

**Vyhlášení soutěže** Šikovné ruce našich seniorů – **literární práce**

Téma: **„ Tradice a zvyky“**

Soutěže se může zúčastnit každý senior (jednotlivec), který má potřebu literárního či básnického vyjádření, a to v kategoriích:

* próza – max. dvě literární práce o max. třech stranách textu (povídka, fejeton, vyprávění…)
* poezie – max. 3 básně

Literární práce zašlete nejlépe elektronicky, preferujeme zaslání mailem ve formátu word – název souboru: příjmení autora (např. Novák), v případě více prací (Novák 1, Novák 2…), abychom usnadnili hodnocení porotě. Každá práce musí mít v záhlaví uvedeno jméno a příjmení autora, věk, adresu, případně e-mailovou adresu, telefon a název díla.

Posílejte pouze prostý text, bez obrázků či grafického zpracování. Práce přesahující stanovený rozsah a formu budou vyřazeny. **Nepoužívejte jako název práce téma soutěže**.

Literární tvorbu budeme prezentovat na výstavě Šikovné ruce našich seniorů, případně na našich internetových stránkách po skončení výstavy. Na internetových stránkách bude uveden u literární práce pouze její název, jméno a příjmení autora a odkud pochází. **Pokud nebudete souhlasit se zveřejněním práce na internetových stránkách, napište to, prosím, do přihlášky**.

Jednotlivci, kteří nemají jinou možnost, mohou literární práce napsat čitelně rukou, na stroji či počítačem a poslat poštou.

Vyhodnocené práce budou vystavené na výstavě, oceněné práce napsané rukou organizátoři přepíší a upraví počítačově.

Neposílejte, prosím, práce vymykající se propozicím – knihy, sešity….

**Práce napsané elektronicky posílejte s přihláškou e-mailem na adresu:**

e-mail: [souckova@centrum-podebrady.info](mailto:souckova@centrum-podebrady.info). Do názvu souboru použijte své příjmení a jméno vcelku (např. NovákováJiřina, u druhé práce NovákováJiřina 2).

**Rukopisné či strojopisné práce posílejte s přihláškou poštou na adresu:**

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s.,

Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem, tel. 325 551 353, mob. 775 760 777.

**Soutěžní práce zašlete na výše uvedené adresy nejpozději do 20. května 2022.**

Soutěžní literární práce zhodnotí odborná porota v čele se spisovatelem Janem Řehounkem (člen Obce spisovatelů, Klubu autorů literatury pro děti a mládež a Klubu autorů literatury faktu). Porota stanoví pořadí prvních tří nejlepších prací. Ceny budou předány na slavnostním vyhodnocení soutěže Šikovné ruce našich seniorů s kulturním programem v pátek 17. června 2022 – autoři obdrží osobní pozvánky.

**Vyhlášení soutěže** Šikovné ruce našich seniorů – **fotografická soutěž**

Témata:  **„Tradice a zvyky“ a „Radosti mého života“**

Zúčastnit se může každý senior šesti jednotlivými snímky či dvěma fotografickými cykly nejvíce o pěti snímcích. Fotografie mohou být černobílé i barevné ve formátu nejméně 18 x 24 cm.

Každá fotografie musí mít na zadní straně uvedeno (nejlépe na přilepeném štítku) jméno a příjmení autora, adresu, věk, název snímku (cyklu).

Autory fotografií, které budou zobrazovat osobu, prosíme o zaslání čestného prohlášení, že zobrazená osoba souhlasí se zveřejněním – je dáno v příloze. **Fotografie zašlete nejpozději do 20. května 2022.**

**Fotografie společně s vyplněnou přihláškou a čestným prohlášením, posílejte na adresu:**

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s., Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem, e-mail: [souckova@centrum-podebrady.info](mailto:souckova@centrum-podebrady.info), tel. 325 551 353, mob. 775 760 777.

Došlé fotografie **zhodnotí do konce května odborná porota** a vybere nejzajímavější snímky k udělení cen a k vystavení na výstavě Šikovné ruce našich seniorů.

Ceny budou předány na slavnostním vyhodnocení soutěže Šikovné ruce našich seniorů s kulturním programem v pátek 17. června 2022 – autoři obdrží osobní pozvánky.

**Organizátor soutěže:**

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o. p. s.,

Masarykova 1102, 289 22 Lysá nad Labem,

🕿 325 551 353🕿 775 760 777,

vedoucí střediska Bc. Věra Součková,

e-mail: souckova@centrum-podebrady.info.

**Kontakt na ředitelství**:

Centrum sociálních a zdravotních služeb Poděbrady, o.p.s.,

nám. T. G. Masaryka 1130/18, 290 00 Poděbrady,

🕿 325 626 352, 778 436 604

asistentka Markéta Hrabáková

[www.centrum-podebrady.info](http://www.centrum-podebrady.info), (v záložce magazín)

**Kontakt na Výstaviště v Lysé nad Labem:**

Výstaviště Lysá nad Labem, spol. s.r.o.,

Masarykova 1727, 289 22 Lysá nad Labem,

🕿 724 395 808

manažer výstavy David Skála

e-mail: [skala@vll.cz](mailto:skala@vll.cz), [www.vll.cz](http://www.vll.cz).