Parkinson klub Brno

20 let s Vámi...

1998 - 2018

PARKINSON KLUB BRNO
1998-2018
20 let s vámi...
www.parkinson-brno.cz

1997

Úvodní slovo

Od roku 2003, kdy manžel onemocněl Parkinsonovou chorobou, jsem hledala jakékoliv informace. V té době jsem se také začínala rozhlížet ve světě internetu, kde jsem náhodou našla Společnost Parkinson, o.s. se sídlem v Praze. Tehdejší předseda Ing. J. Dvořák mne oslovil s žádostí, abych „rozpohybovala klub parkinsoniků v Brně." Netušila jsem, kolik práce a starostí mne čeká, co všechno se musím naučit, kolik přátel získám, a co budu nucena obětovat ze svých zájmů i volného času.
Přicházely nápady, pomáhali přátelé a tak vám nyní představuji náhled do mnoha dnů a mých patnácti uplynulých let s vámi.
Toto vzpomínání věnuji svému manželovi Lubomírovi, všem parkinsonikům a jejich rodinám. S obdivem jak dokáží trpělivě vzdorovat nevyléčitelné nemoci.
S úctou a vřelým poděkováním všem, kteří podali PARKINSON KLUBU BRNO pomocnou ruku.
Vám všem přeji jen krásné zítřky ve zdraví.

Eva Vernerová

Eva Vernerová
V Brně 7. dubna 2018

SPOLEČNOST PARKINSON

je občanská, humanitární a nezisková organizace s celostátní působností. Byla založena ke konci roku 1994 a je řádně registrována na MV ČR. Má formu zapsaného spolku. Členy Společnosti mohou být nemocní touto chorobou, jejich rodinní příslušníci, lékaři, rehabilitační pracovníci a sympatizující. Podnět pro založení Společnosti dali lékaři Neurologické kliniky 1.LF UK v Praze, kteří se zabývají problematikou a léčbou Parkinsonovy nemoci.

EPDA - EVROPSKÁ ASOCIACE SPOLEČNOSTÍ PRO PARKINSONOVU NEMOC

Společnost Parkinson je jejím členem od roku 1996. Delegátkou české Společnosti Parkinson v EPDA: MUDr. Irena REKTOROVÁ

ČASOPIS PARKINSON

První číslo časopisu vyšlo v březnu 1997. Jednou z redaktorek byla MUDr. Irena Svobodová (provdaná Rektorová). V této době pracovala jako sekundární lékař Neurologické kliniky VFN a 1.LF UK v Praze.

SVĚTOVÝ DEN PRO PARKINSONOVU CHOROBU

byl vyhlášen Světovou zdravotnickou organizací na doporučení EPDA na 11. duben, den narození Jamese Parkinsona.

KLUB SPOLEČNOSTI PARKINSON PRO ČLENY SPOLEČNOSTI PARKINSON Z BRNA A OKOLÍ

Klub byl založen dne 21. 4. 1998 z iniciativy Neurologické kliniky Fakultní nemocnice u Sv. Anny v Brně při slavnostní přednášce při příležitosti Světového dne pro Parkinsonovu nemoc. Prof. MUDr. Ivan Rektor přednášel na téma: „CO JE PARKINSONOVA NEMOC".

PRVNÍ PŘÍPRAVNÝ VÝBOR BRNĚNSKÉHO KLUBU

Organizace rehabilitačních cvičení: Jarmila COUFALOVÁ - pacientka, Mgr. Radka HEKERLOVÁ – rehabilitační pracovnice. Organizace přednášek: Ing. Ján CZÓKY. Členové: Libuše VOJTOVÁ, Jana TILLINGEROVÁ, Ing. Jan KOSORINSKÝ, PhDr. Bohumil MARČÁK, CSc. Odborný lékařský garant Klubu Parkinson Brno: AS. MUDr. IRENA REKTOROVÁ, Ph.D.

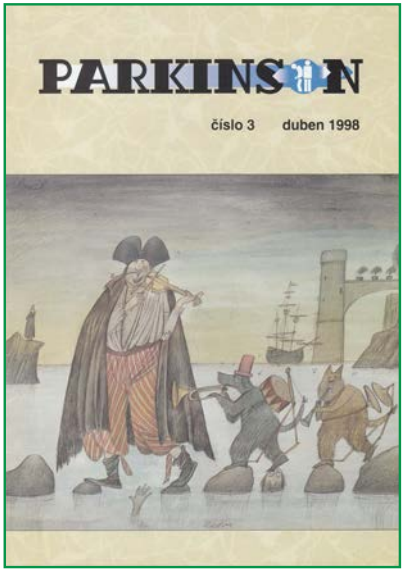
PRVNÍ AKTIVITY KLUBU PARKINSON BRNO

17.11.1998 Přednáška: MUDr. Petr KAŇOVSKÝ: Léčba Parkinsonovy nemoci L-dopou, Pravidelné rehabilitační cvičení v tělocvičně ZŠ Mendlovo nám. (až do června 2007).

PRVNÍ FYZIOTERAPEUTKA

Mgr. Radka Hekerlová, zároveň přispívala do časopisu Parkinson, kde informovala o činnosti brněnského Klubu.

▲ První setkání Společnosti Parkinson - klubu Brno



▼ Doc. MUDr. Evžen Růžička, CSc.

▲ As. MUDr. Irena Rektorová

◀▲ Benefiční koncert na podporu nemocných s Parkinsonovou chorobou - kaple sv. Anny Brno

2000 -2004

V letech 2000 až 2004 bylo hlavní činností Klubu Parkinson Brno rekondiční cvičení. Tři členové klubu jezdili jednou v roce na Rekondiční pobyt do Štikova.

▲ *Fizioterapeutka Mgr. Michaela FRANTISOVÁ s námi cvičila od podzimu roku 2005 do června 2007*

▼ *První klubovna na Vranovské ul.*

2005

▲▼ *Klub Parkinson Brno má klubovnu, „kouzelnou" místnost se stěnami pomalovanými náměty z pohádek Josefa Lady.*

▼ *Fyzioterapie v tělocvičně se účastnil i JUDr. Sobek – 92 let*

▲ *Logopedické cvičení v tělocvičně*

▲ *Společné foto*

▼▼ *Fyzioterapie v tělocvičně*

▲ V tělocvičně Mendlovo nám.

◀▼ Přednáška Mgr. Pospíšila

▼▶ Karlstein - Víkend v Dolním Rakousku

▶ Prezident Rakouského svazu svépomoci pan Táborský

▼ Loučení se cvičením před prázdninami

◀▼ Poprvé v MDB

2007

▲▶ První návštěva Arboreta MZLU

▶ Eliášovi z Rakouska

▲ V klubovně

▼ Loučení s cvičitelkou Míšou před MD

▲ Výlet brněnským vláčkem

▲▶▶▼ Adventní setkání

◀▲ Trénování pinpongu na Vranovské

◀▲ Koncert - Když první jarní květ, sólisté MDB

▲▶ Setkání členů k 10. výročí založení klubu

10. VÝROČÍ ZALOŽENÍ
Klub Parkinson
Brno
1998 - 2008

▼ Rekondiční pobyt Horní Bečva - u oběda

▼ Hrála Cimbálová muzika Líšňáci

▼ Rehabilitační cvičení na Vranovské s Lukášem

▲ Navštívila nás předsedkyně Společnosti Parkinson,o.s., paní Květa Kánská

▲ Zpíval nám soubor Stará Líšeň

▲ Poděkování první předsedkyni paní Coufalové

▲ Hana Rybářová převzala pomyslný klíč od nové klubovny na České ul.

▲ Rekondiční pobyt Horní Bečva - výlet na Radhošť

2009

▲▼ Rekondiční pobyt Pastviny

▲ 3. Výstup na Říp u příležitosti Dne pro PN

▲ Rehabilitační cvičení na Vranovské ul.

▼ Lékařská přednáška Doc. Bareš

▼ Přednáška PhDr. Marty Pšikalové, Smysl života s nemocí

▼ 11. Výročí PKB pozdravila paní profesorka Irena Rektorová

▶ V nové klubovně na České, Mgr. Kateřina Solárová o PN

◀ 11. Výročí PKB navštívil předseda SP pan Ing. Václav Veselý

▶ Parkinsoniáda Dubňany

▲ 12. výročí klubu v Galerii Hády

▲ ▶ 2. benefiční koncert, Husův sbor, hosté Prof. Irena Rektorová a patron Zdeněk Junák

▲ Adventní putování do Bílovic nad/Svitavou

▲ Hosté Zuzana Michálková Spoločnost Parkinson Slovensko a Ing. Jindřich Kadlčík z Krnova

▶ Prof. Irena Rektorová a Jan Marek v ČR Brno u příležitosti 12. výročí PKB

▼ V ČR Brno s Marcelou Vandrovou – manželé Hájkovi a Jan Marek

▼ Předseda SP Ing. Václav Veselý v Betanii Brno

▼ Cvičení v bazénu s Klárkou

▲ Fyzioterapie s Mgr. Dagmar Trávníkovou v klubovně

2011

▲ Na cestě na muzikál do MDB

◀▲▼ Zpívání pro zdraví s ČR Brno v Rubínu

▼▶ Cvičení jemné motoriky v klubovně

▲ Rekondiční pobyt Horní Bečva hotel Kahan

▼▶▲ 13. výročí PKB v Galerii Hády

▲▼ Bukovinský pohár

◀ Vycházka v Arboretu MZLU

▲ Cvičení v bazénu s Dunkou Petrželkovou

▼ s Marcelou Vandrovou

▼ Beseda v klubovně s vedoucí Sociálního odboru MMB paní L. Janků

▲ Studentky nabízí upomínky z cvičení motoriky parkinsoniků

▲ Rekondiční pobyt na Pastvinách, ranní rozcvička

▲ Odpolední soutěž

▲ Na vycházce v arboretu Mendlovy univerzity v Brně

▲ Cvičení v tělocvičně ve FNUSA

▲ Adventní setkání v Restauraci pod Špilberkem

◀ 14. Výročí PKB a Den pro PN, 1. Výstup na Špilberk

▲ Benefiční koncert studentů PdF MU

◀ V ČR Brno, moderátorka M.Vandrová, doc. M. Baláž, L. Jaša

▼ ▶ 5. Česká Parkinsoniáda

▲ Patron klubu Zdeněk Junák zahajuje koncert

◀ Na tréninku stolního tenisu v hale Moravské Slávie

2013

▲▼15. výročí PKB , pohoštění v Zahradách na Špilberku

▲▼▲Na nádvoří hradu Špilberk, program ke Dni pro PN

▲ Tanečníci z Líšně, program ke Dni pro PN

▲ 2. Výstup na Špilberk k poctě Dne pro PN

◀V klubovně - Františka slavila kulatiny

◀Mirek zahrál jubilantce

▲ Na cvičení do kampusu

▼ Taneční skupina Mystery, program ke Dni pro PN

▲ 6. Bukovinský pohár

▲ Vycházka do Arboreta MZLU

▲ Parkinsoniáda v Dubňanech

▲ ▶ Psychomotorické cvičení v Kampusu

▲ ▼ 3. Výstup na Špilberk

▲ ▲ ▶ Koncert Vinařských romantiků k poctě Dne pro PN

▲ 3. Výstup na Špilberk

▲ ▶ Cvičení v tělocvičně s Ivankou

▶ Rekondiční pobyt Pastviny

▲ Cvičení v klubovně

▲ Cvičení v bazénu s Evou

▶ Memoriál Luboše Vernera, nultý ročník

2015

▲▶Výstup na Špilberk ke Dni pro PN, na nádvoří hradu

▲ Vystoupení skupiny Kamarádi

▼▶▼▶ 8. Česká Parkinsoniáda, Dubňany

▲ Taneční skupina Mystery

▲▶1. ročník Memoriálu Lubomíra Vernera

▲ Příprava pohoštění na Slavnostní setkání

◀Na kurzu severské chůze Nordic Walking

▼ Bukovinský pohár

▼ Helenka na klubu slavila narozeniny

▲ Pohoda na Léčebném pobytu v Lázních Hodonín

▲ Kulturní program na Léčebném pobytu v Lázních Hodonín

▶ Logopedie a taneček v bazénu

◀▼▲ 2. ročník Memoriálu Lubomíra Vernera

▶▶▼ 5. Výstup na Špilberk ke Dni pro PN

▲▶ V klubovně Marienka slaví kulatiny

▼▲▶ Jarní turnaj v bowlingu

▲▼ 8. Bukovinský pohár

2017

▲ 6. Výstup na Špilberk ke Dni pro PN

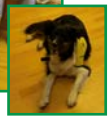
▲ Klubová bowlingová liga, účastníci

▲ 9. Bukovinský pohár, petangue

▲ Zprava: předsedkyně SP Z.Freund, sponzorka Drogerie DM paní L. Dokoupilová a předsedkyně, PKB E. Vernerová

▲ Prázdninové klubové odpoledne na chatě u Varmužků

▲▶ Návštěva termálního bazénu v Mušově



◀◀ V klubovně, cvičení s L. Kotkovou, J. Benešovou a Bastíkem

▼ Přednáška Prof. I.Rektorové

◀ Vycházka do Arboreta Mendelovy univerzity

▶▶ Adventní setkání U čápa

▲ Den pro PN, setkání v Divadle Bolka Polívky

V letošním roce připravujeme:

▲ *Výstup na Špilberk ke Dni PN a slavnostní setkání k založení PKB*

▲ *Psychomotorické hry v Kampusu*

▲ *Cvičení v bazénu*

▲ *Cvičení v tělocvičně*

▼ *Bukovinský pohár*

▲ *Vycházka do Arboreta MZLU*

▲▶▶ *Setkání v klubovně*

▼ *Bowlingová liga*

▲ *Odborné lékařské přednášky*

▶ *Stolní tenis*

Z tvorby
našich členů

Jindřiška Mikolášková
Napište o Moravě

Ano, jenomže
kdo mě naučí
jak popsat krásu vaší Hané
a celé vaší milované Moravy
s tou její teplou náručí
a širošírou rovinou
když já jsem dítě spíše zimy
své hrbolaté Vysočiny
kde z kopce do strání
se vítr prohání
a mámy děti přivinou
jen při skučení meluzíny
aby je na srdci ohřívaly
a kde od země k obloze
je jenom kousek malý
a občas můžeš mrakem projít.
Copak je možné to dvé spojit
a jedním srdcem oslavovat?

A přece-
bylo to tak lehké
se zamilovat.

Ze sbírky básní Hledání studánek

Josef Budiš alias Josef Zvok
Pohled do sebe
(ať žijí internisté)

Největší radost je vždy tichá
jen oči jiskří
a tváře čímsi zrudnou.

Skutečné štěstí je vždy němé
jen uvnitř člověk křičí blahem
vznáší se a pluje k nebi
a propadá se v sladké opojení.

Největší štěstí není tvoje
je to snad smutné ale lidské
je to i kruté jak pravda bývá
buď rád člověče
buď šťasten štěstím co dáváš druhým.

Ze sbírky Paběrky

Jaroslav Dufek
Bystroušky kraj

Jižní Morava, to krásná země je.
Kraj lesů, vod a strání,
kde Bystrouška svůj domov měla.
Zde každá ústa oněměla
nádherou, kouzlem naděje,
příroda jak svou krásu chrání.

To prožíval už Rudolf Těsnohlídek,
a Leoš Janáček zde tóny slyšel znít.
Čas prošel a my okouzleni
vnímáme a cítíme tu zemi,
jež neochvějně množstvím vzpomínek
nám dává sílu a odvahu snít.

Nám nemoc zdá se býti snažší,
procházka osvěžuje nás.
Dojmů plní pak vracíme se domů,
slyšíme lesa šum a tajemství stromů
pro naši mysl nad léky dražší
vnímat tu krásu a v přírodu jít zas.

Yveta Nopová,
kresba

Hymna brněnských Parkinsoniků

Chceme bojovat

Když se řekne Parkinson, Parkinson, Parkinson,
nastane v okolí shon, co to je zas.
Je to těžká choroba, choroba, choroba,
omezená svoboda, svoboda v nás.

My však na to nedáme, nedáme, nedáme,
pohybem ji zvládáme, zvládáme včas.
Slunce sílu nám dává, nám dává, nám dává,
únavu v nás přemáhá, přemáhá v nás.

My budem cvičit, plavat, stolní tenis hrát,
šipky házet a bowling pilně trénovat.
S elánem v těle, hrdě a směle
jen čestně chceme bojovat.
A po zápase pak se soupeři
společně chcem se radovat.

Na nápěv lidové písně „Šly panenky silnicí“
upravil Jiří Látal, text: Jaroslav Dofek

▲▲ *20. 3. 2018 byla poklepáním základního kamene zahájena výstavba VILLY VLAĎKA - odlehčovací služby pro dospělé osoby v Lelekovicích, zejména parkinsoniky z Brna a okolí. Do provozu bude uvedena v roce 2019.*

Podporují nás

Skupina Kamarádi

eX-press.cz
grafika a tisk

V roce 2018 a dalších
budeme organizovat následující

PRAVIDENÉ AKCE

Setkání v klubovně
Pravidelně každou třetí středu v měsíci od 14.00 – 17.00 hodin, budova Diecézní rady CČSH v Brně, Česká 31 (vedle Galanterie Stoklasa), 3. patro

Rehabilitační cvičení parkinsoniků
V tělocvičně, každý čtvrtek od 15.30 – 16.30 hod. tělocvična Sokolu Brno 2, v areálu centra Sport Balkán, Jugoslávská 5, 61300 Brno

Stolní tenis
Každé úterý v klubovně Spartaku Slatina, Tuřanka 1, Brno, od 9.00 do 11. 30 hodin. kontakt: Janko Jačisko, mobil 604 271 697

Bowling
Pondělí vždy jednou za 14 dní, od 14.00 hodin. Bowling Boby Královo Pole, Brno, Sportovní 2a. kontakt: Libor Jaša, mobil 608 113 922

Cvičení v bazénu
Každá středa, bazén Ponávka od 13.00 hod, vždy jednou za 14 dnů

Bukovinský pohár
Bukovinka (červen)

Odborná lékařská přednáška
(listopad)

Světový den pro Parkinsonovu nemoc
Slavnostní setkání členů a přátel k poctě VÝROČÍ ZALOŽENÍ PKB

PARKINSON KLUB BRNO
1998-2018
20 let s vámi...
www.parkinson-brno.cz