

PARKINSON

Časopis Společnosti Parkinson, o. s.

www.spolecnost-parkinson.cz

Už máte zaplacen členský příspěvek?



**Benefiční
představení
2013**

**Ze života
klubů**

**Rekondiční pobyty
na rok 2014**



20. Výročí založení
pacientské organizace
Společnost Parkinson, o.s.
1994 - 2014

PARKINSON
společnost o.s.

Sobota 12. dubna 2014 – 3. výstup brněnských parkinsoniků na Špilberk na počest 16. výročí založení PK Brno u příležitosti 17. Světového dne PN

Eva Vernerová – předsedkyně PK Brno

S výbornou náladou se vydali účastníci v 10 hodin z ulice Husova k vrcholu. Svoji příslušnost ke klubu dali veřejnosti najevo logem na klopě a zejména vlajkou klubu. Mnohdy obdivujeme výkony různých sportovců, umělců a podobně. Tentokrát náš výstup budil uznání desítek návštěvníků parku pod Špilberkem – typická chůze parkinsoniků, mnozí i s dvěma holemi, častými zastávkami.... Na nádvoří hradu došlo 60 lidí, překonalo sebe sama, podpořilo své zdraví a hlavně si vzájemně dokázali pravé přátelství. Potěšila nás podpora zástupců PK Trnava ze Společnosti Parkinson Slovensko a několika Brňanů, kteří přišli na mediální výzvu. Neméně nás těší pravidelná účast rodinných příslušníků členů, kteří již odešli do parki-nebe.

Zvonkohra na nádvoří a zvony ohlašující brněnské poledne v 11 hodin nás uvedly do vzpomínání, ve kterém jsme pak ještě pokračovali. Většina přivítala oběd v nové hradní restauraci a ocenila stylové oficiální ukončení výstupu. Ještě do pozdního odpoledne jsme si užívali svěží zeleně, podle zájmu návštěvy hradu nebo Velikonoční výstavy ve žluté Hlídce pod Špilberkem.

Letos nás velmi potěšil zájem sdělovacích prostředků – B-Tv, ČR Brno, Deník Rovnost, týdeník NOS a měsíčník Program Brněnsko. V týdnu před Světovým dnem pro PN jsme uskutečnili celkem sedm setkání s bohatou účastí. Největší zážitek pro všechny byl 4. benefiční koncert Vinařských romantiků, který pro nás uspořádal a moderoval patron klubu herec MDB Zdeněk Junák. Jeho přání posíláme vám všem:

„Radujte se z každého dne vašich statečných životů, které právě prožíváte!“



Podporují nás:

abbvie



čeps, a.s.



Pomáháme pacientům s Parkinsonovou nemocí vyrovnat se s touto nevyléčitelnou chorobou, organizujeme skupinová cvičení, plavání s cvičením, logopedická cvičení.
Pořádáme rekondiční pobyty, vydáváme časopis Parkinson.

Podpořte činnost Společnosti Parkinson, o.s. jakoukoliv částkou.

č.ú. 1766806504/0600 DĚKUJEME !

20. Výročí založení
pacientské organizace
Společnost Parkinson, o.s.
1994 - 2014





Říp 2014

Foto: Zdislava Freund



Obsah



Vydavatel:

Společnost Parkinson, o. s.
Volyňská 20
100 00 Praha 10

IČO 60458887
registrováno pod číslem
MK ČR E 7888
ISSN1 1212-0189
telefon: 272 739 222
e-mail:
kancelar@spolecnost-parkinson.cz
č. účtu: 1766806504/0600
GE MONEY BANK Praha

Redakce:

Zdislava Freund
telefon do redakce: 723 123 355
e-mail:
freund@spolecnost-parkinson.cz
Příjem inzerce: 723 123 355

Redakční rada:

prof. MUDr. P. Kaňovský, CSc.
prof. MUDr. I. Rektor, CSc.,
FCMA
prof. MUDr. I. Rektorová, Ph.D.
prof. MUDr. J. Roth, CSc.
prof. MUDr. E. Růžička, DrSc.,
FCMA
J. Večlová
Ing. P. Kneř
J. Fridrich

Grafické zpracování:

TIGIS, spol. s r. o.
Martina Žáčková

foto na titulu:

Ivan Navrátilík

Tisk:

TIGIS Print, spol. s r. o.

Číslo 42 vychází v dubnu 2014
(obsah časopisu nelze uveřejňovat bez souhlasu vydavatele)



Vážení čtenáři, členové a přátelé Společnosti Parkinson, o.s.

Časopis Parkinson č. 42 k vám přichází za ztížených podmínek, kdy naše organizace hledá cestu ke stabilitě. Časopis vychází s polovičním počtem stránek a menším nákladem.

Přesto vychází a má za cíl dodržet tradičně dobrou úroveň jak informační, tak estetickou.

Jedno se nám však už nepodaří, a nesouvisí to se situací ve Společnosti. Dlouholetá redaktorka, autorka mnoha článků a rozhovorů s odbornými lékaři, Irena Bednářová, odchází z redakce ze zdravotních důvodů. Nevím, zda se vůbec podaří nahradit její velmi kvalitní práci na časopise, její odhad ve výběru podstatného, citlivý přístup k tématům a literární talent. Tímto Ireně Bednářové děkuji i za vás čtenáře a přeji hodně zdraví, štěstí v osobním životě a hlavně sílu zvládat každodenní boj s nemocí.

Letos, v roce 2014, slavíme dvacáté výročí založení patientské organizace Společnost Parkinson, o.s. Je to příležitost uvědomit si sílu a zázemí, které skýtá organizace s takovou historií. Příležitost ohlédnout se, připomenout si důležité okamžiky, které nás ovlivnily.

A hlavně zavzpomínat na naše přátele, osobnosti mezi námi. Zavzpomínejte, napište svůj příběh.

Pokud štěstí bude přát a budeme moci vydat další číslo časopisu, bude jeho hlavní část patřit vašim vzpomínkám.

Zdislava Freund

■ Z KANCELÁŘE SPOLEČNOSTI PARKINSON, o. s.	2
■ BENEFIČNÍ PŘEDSTAVENÍ – ONE STEP BEFORE THE FALL	6
■ 7. ROČNÍK VÝSTUPU NA HORU ŘÍP	8
■ NABÍDKA REKONDIČNÍCH POBYTŮ	12
■ PARKINSON KLUBY – PLÁNOVANÉ AKCE	16
■ ZPRÁVY Z PARTNERSKÝCH ORGANIZACÍ	20
■ PŘEDSTAVUJEME	22
■ KONTAKTY	24

Z kanceláře Společnosti Parkinson, o. s.

Pachatel se vrací na místo činu

Druhá návštěva Deutsche Parkinson Vereinigung v Hetzdorfu

Jan Durd'ák



Loni v březnu jsem byl jeden ze tří „vyslanců“ jedoucích do Německa na zkušenou. Pozval nás předseda klubu saských parkinsoniků patřících do organizace Deutsche Parkinson Vereinigung. Letos jsem se z loňské skupiny (se mnou ještě V. Veselý, J. Večlová) zúčastnil jen já a za to díky naší ekonomické ředitelce. A tak letos jedeme jen my dva. V půl desáté jsme vystoupili v Drážďanech na nádraží. Tady už na nás čekali zástupci DPV, pan Erhard Müller, tlumočník a iniciátor akcí spolupráce s německými parkinsoniky a pan Andreas Held, vedoucí lipské parkinsonovské skupiny. Nejdříve jsme pozváni na pozdní snídani do místní pekárny. Procházet se po městě se nám nechce – celý den totiž přší.

Tentokrát budeme absolovovat celou výroční schůzi, tak honem ubytování a oběd v penzionu (všechno bylo hrazeno německou stranou) v Hetzdorfu a na druhou hodinu na tamní kliniku (specializovanou na PN), kde program začal přednáškou šéflékaře kliniky na téma Život s Parkinsonem. Hovoří samozřejmě německy, velmi pěkně vyslovuje a já

z údivem konstatuji, že jsem za 4 roky zas tolik německy nezapomněl. A vůbec mi to přijde jako návrat do školy. Téměř všechny tady znám, sedím na stejném místě jako loni a jak se ukáže i na jídlo a večerní zábavu budu absolovovat u stejného stolu.

Je to takové milé, člověk si přijde tak nějak zdejší. A to mě dokonce vrchní v hospodě osloví mladý pane. S našimi německými kolegy si máme dost co říct. Za rok je toho spoustu, co se událo. Druhý den pokračuje schůze, mluví se i o spolupráci Česka a Německa. Za Česko přečteme každý svůj referát a všeobecně jsme zabodovali, potlesk byl veliký. Nakonec závěrečný oběd, jízda na nádraží a domů.

Škarohlíd by řekl – jen seděli, jedli a nic nedělali, mělo to smysl tam vůbec jezdit?

Mělo a vcelku velký, protože:

1. utužil se vztah našich organizací,
2. utužily se a navázaly osobní vztahy, které jsou velmi důležité pro společné akce,
3. ukázali jsme, že školení našich dvou členek v Neussu bylo prospěšné,
4. vzájemně jsme si vyměnili informace v možnostech zlepšení péče o klienta,

- porovnat úroveň činnosti obou parkinsonovských společností,
5. problémy máme podobné a s jejich řešením si můžeme vzájemně pomoci,
6. zdravotní péče snese též srovnání.

Jenom na závěr bych rád naše německý kolegy dal za příklad, co se týká disciplíny v průběhu jednání. Vždy jsem v duchu omlouval na našich jednáních všechno to vyrušování, skákání do řeči a nepozornost tím, že máme Parkinsona, a že to tak nějak patří k projevu nemoci. Nepatří, neboť naši kolegové ze Saska nic z toho nedělali, ačkoliv se jednalo den a půl. Jasně mi ukázali svým chováním že si

váží jeden druhého a i svého vedení. Vedení, které je složeno z neparkinsoniků již 18 let, odborníků s ekonomickým vzděláním. Díky tomu jejich společnost prosperuje. Vedení chválilo kluby a jejich činnost, o sobě toho moc neřeklo, zato zástupci klubů sami říkali, co jim vedení v průběhu minulého období zabezpečilo. Myslím, že tady bychom si mohli vzít si příklad.

Na závěr – byl jsem rád že jsem viděl známé tváře, že jich nebylo a doufám že i za rok uстоjíme toho našeho Parkinsona a sejdeme se opět ve stejné sestavě.

Jan Durd'ák
Děčín, 29. 3. 2014

Členské příspěvky na rok 2014

Dovolujeme si členům Společnosti připomenout *nově zavedenou povinnost platit členské příspěvky. Pro rok 2014 je stanoven členský příspěvek na 200,- Kč na osobu.*

Zaplatit lze několika způsoby: Bankovním převodem, hotově u předsedů klubů či v kanceláři SP ve Volyňské ulici 20, Praha 10. V kanceláři hlaste i veškeré změny i ztrátu průkazu.

Telefon 272 739 222.

Předpis platby členského příspěvku Společnosti Parkinson, o. s.:

Jméno a příjmení:

Číslo účtu: 1766806504

Kód banky: 0600

Variabilní symbol: VS Parkinson klubu – jsou uvedeny v tabulce, nebo 649100 pro ostatní

Specifický symbol: číslo průkazu člena

Klub	VS
Brno	649003
Červený Kostelec	649004
České Budějovice	649005
Děčín	649006
Havlíčkův Brod	649007
Hradec Králové	649008
Chomutov	649009
Liberec	649010
Litomyšl	649011
Mladá Boleslav	649012
Most	649013
Olomouc	649014
Ostrava	649015
Pardubice	649016
Plzeň	649017
Poděbrady	649018
Praha	649019
Ústí nad Labem	649020
Zlín	649021
Žďár nad Sázavou	649022
Rožnov pod Radhoštěm	649023
Uherské Hradiště	649024

VŠECHNY NEČLENY SP, KTERÝM SE DOSTANE TENTO ČASOPIS DO RUKOU PROSÍME – PŘÍSPĚJTE JAKOUKOLIV ČÁSTKOU NA VÝROBU ČASOPISU PARKINSON. JEN TAK SE K VÁM BUDE MOCI DOSTAT DALŠÍ VYDÁNÍ TOHOTO ČASOPISU. DĚKUJEME.



ČLENSKÁ PŘIHLÁŠKA		SPOLEČNOSTI PARKINSON, o.s.	
PŘÍJMENÍ		JMÉNO	
BYDLIŠTĚ - ULICE, ČÍSLO DOMU			
PSČ		MĚSTO	
MOBILNÍ TELEFON		E-MAILOVÁ ADRESA	
PEVNÝ TELEFON		SKYPE	
RODNÉ ČÍSLO		DATUM NAROZENÍ	
OBČANSKÝ PRŮKAZ		CHCI BÝT ČLEMEM REGIONÁLNÍHO KLUBU V	
JSEM: (ano/ne)		☐ PRACUJI	
☐ PARKINSONIK		☐ ČÁSTEČNÝ INVALIDNÍ DŮCHOD	
☐ RODINNÝ PŘÍSLUŠNÍK		☐ PLNÝ INVALIDNÍ DŮCHOD	
☐ BLÍZKÁ OSOBA		☐ DŮCHOD	
☐ LÉKAŘ		☐ ZTP ☐ ZTP/P	
OŠ. LÉKAŘ/NEUROLOG			
Souhlasím, aby mnou poskytnuté osobní údaje byly zpracovány do čl. databáze Společnosti Parkinson, o.s. bez poskytnutí 3. osobě při zachování ochrany osobních dat ve smyslu zákona č. 101/2000 Sb.			
web: www.spolecnost-parkinson.cz		č.účtu: 1766806504/0600, GE Money Bank	
e-mail: kancelar@spolecnost-parkinson.cz		tel.: 272 739 222 mob.: 774 443 557	
adresa: VOLYŇSKÁ 20, 100 00 PRAHA 10		IČO: 604 588 87	
DATUM A PODPIS:			

Předseda PK Děčín Jan Durdák Dobrovolníkem roku

Jana Klikarová

V letošním roce pořádalo děčínské dobrovolnické centrum Slunečnice již 4. ročník slavnostního vyhlášení Dobrovolníka roku města Děčína. Touto akcí je vyjádřen dík a uznání mnoha dobrovolným pracovníkům, kteří svůj čas věnují práci pro ostatní bez nároku na odměnu.

Slavnostní vyhlášení proběhlo v pátek 7. března 2014 ve Velkém sále děčínského zámku.

Vyhlášení se zúčastnili představitelé města v čele s primátorem města Děčín, panem

Františkem Pelantem spolu se zástupci Ústeckého kraje paní Sachetovou a panem Vodseďálkem.

Dobrovolníci byli vyhlášováni v kategorii sportovní, sociální a zdravotní, děti a rodina. Celkovým vítězem 4. ročníku se stal předseda děčínského klubu Společnosti Parkinson, o. s., pan **Jan Durdák**, který za svou dlouholetou záslužnou práci obdržel také hlavní ocenění v kategorii sociální a zdravotní.



Benefiční představení Společnosti Parkinson, o. s. One Step Before the Fall

Jana Večlová, foto: I. Navrátilík



Divadelní představení inspirované bojem legendárního boxera Muhammada Aliho s Parkinsonovou nemocí. Hudbu k představení zkomponovala Lenka Dusilová a zajímavý světelný design byl dílem Martina Špetlíka. Vše se odehrává na malém čtvercovém jevišti, které připomíná boxerský ring. A to i s diváky, kteří sedí nejen v obvyklém divadelním uspořádání, ale také po obou dvou stranách pódia, podobně jako při boxerském zápase. Prostorem zní hlas Muhammada Aliho, místy ne úplně srozumitelný. Nahrávka pochází asi z doby, kdy u něj

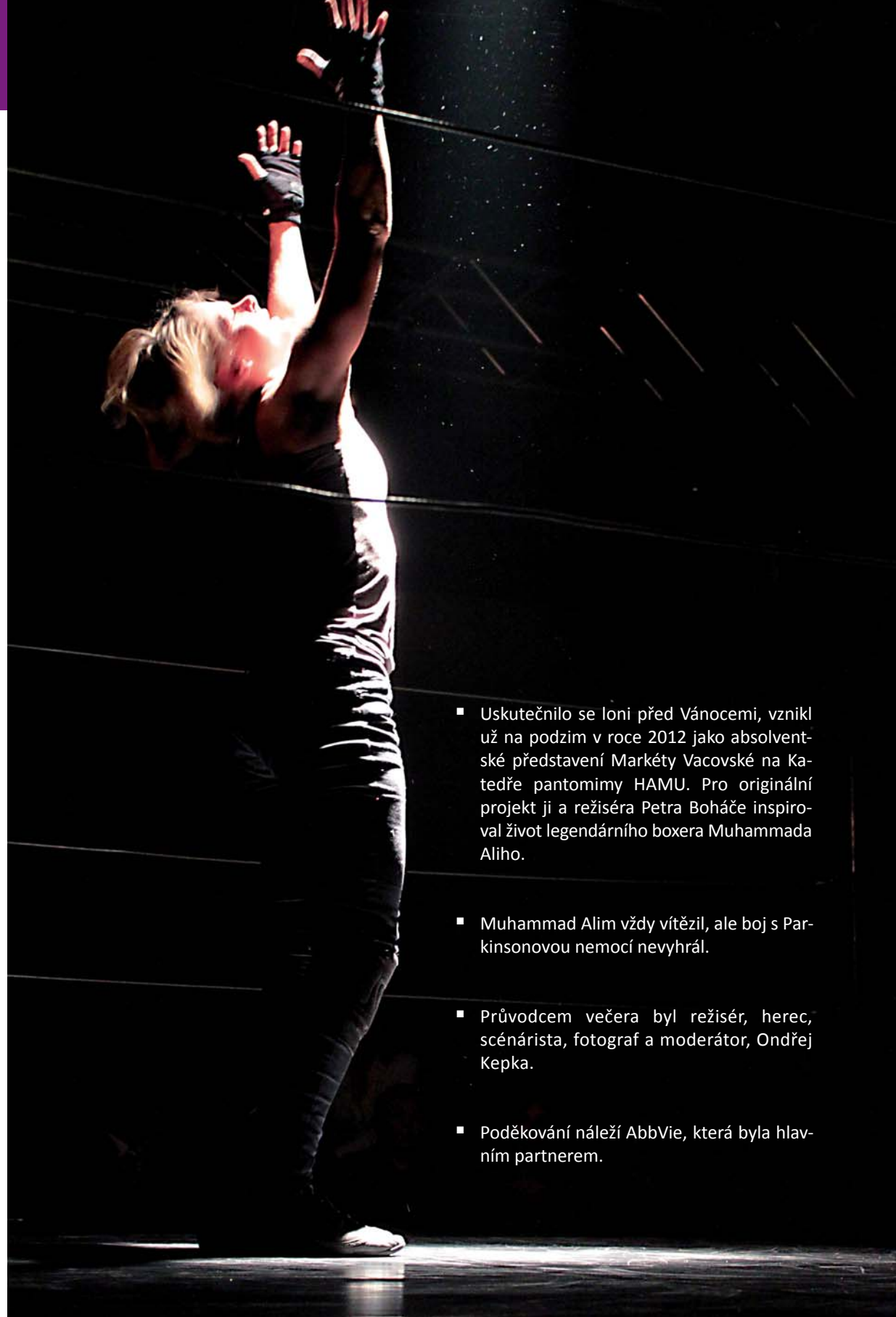
propukla Parkinsonova nemoc. Je jasné, že se čeká na zápas a že to nebude zápas ledajaký.

První kontakty a debaty se zástupci formace Spitfire Company a studiem Damúza jsme zahájili už počátkem loňského roku. Bylo pro nás velkou ctí, že umělci byli ochotni nám toto představení věnovat bez nároku na honorář. V průběhu roku Markéta Vacovská a Lenka Dusilová získaly řadu ocenění nejen u nás, ale také v cizině. V loňském roce byla hlavní protagonistka Markéta Vacovská nominována na cenu Thálie a v srpnu získala celá skupina ocenění na festivalu v Edinburghu The Herald Angel Award. Obdržela ještě cenu Nejlepší taneční počin 2013.

Příprava nebyla jednoduchá, několikrát se změnil termín a ve finále se změnila i hlavní protagonistka, protože Markéta Vacovská otěhotněla a nemohla v požehnaném stavu tak náročný výstup uskutečnit. Tanečnice Veronika Kotlíková byla vynikající a podala ohromný výkon.

Součástí programu byl také slavnostní křest knihy Parkinsonova nemoc z různých pohledů, kterou vydala Společnost Parkinson ve spolupráci s firmou Johnson & Johnson. Cílem této benefice bylo získat finanční prostředky nejen pro potřeby Společnosti, ale především pro nemocné Parkinsonovou chorobou na pořízení kompenzačních pomůcek, edukativní materiály a časopis. Proto pro nás byla neméně důležitá také podpora Nadace Divoké husy, která výtěžek benefiční akce v rámci svého programu zdvojnásobila.

Vánoční atmosféru doplňovalo fantastické cukroví paní Dany Juskaničové, která i přes vytížení v rámci své rodiny napekla téměř patnáct kilogramů báječných zákusků a to nejen na raut do klubu Roxy, ale také ještě na vánoční koncert Společnosti do kostela sv. Vavřince.



- Uskutečnilo se loni před Vánocemi, vznikl už na podzim v roce 2012 jako absolventské představení Markéty Vacovské na Katedře pantomimy HAMU. Pro originální projekt ji a režiséra Petra Boháče inspiroval život legendárního boxera Muhammada Aliho.
- Muhammad Alim vždy vítězil, ale boj s Parkinsonovou nemocí nevyhrál.
- Průvodcem večera byl režisér, herec, scénárista, fotograf a moderátor, Ondřej Kepka.
- Poděkování náleží AbbVie, která byla hlavním partnerem.

7. výstup na horu Říp – u příležitosti Světového dne PN

Krátce k Řípu 2014

Jana Večlová, foto: I. Navrátilík



V neděli 13. 4. 2014 u příležitosti 17. světového dne Parkinsonovy nemoci se konal již 7. výstup nemocných Parkinsonovou chorobou na horu Říp.

Připomeňme si, že tato myšlenka vznikla před lety při setkání v Šiklově Mlýně a dnes již nelze tuto tradici opomenout.

Mária Opltová byla tou první odvážnou pionýrkou, která tento krásný zvyk nastartovala a v roce 2007 zorganizovala první výstup. Tenkrát to byla pro mě velká legrace, snažila jsem jí sice pomáhat, ale tu zodpovědnost měla na svých bedrech Mária.

Určitě si pamětníci vzpomenou i na Bědu, který vyvážel svým autem na kopec. Dodnes se divím, že to všichni přežili. Na voze měl nápis „NEPOMŮŽU A NEOCHRÁNÍM“ a také tlampač, kterým oznamoval při průjezdu podřipskými vesnicemi „Zítra odpoledne nepoteče voda... Udělejte si zásoby.“

Jak šel čas, nemoc postupovala a pro řadu parkinsoniků už to byla náročná cesta dojet

až na Říp. V současné době se konají obdobné výstupy i na jiných místech, např. v Brně stoupají parkinsonici na Špilberk, v Olomouci na Svatý kopeček a letos poprvé proběhlo setkání i v Rožnově p. Radhoštěm (děkujeme za zaslouženou zdravici). Je to určitě dobře, protože o Parkinsonově nemoci se ví pořád velmi málo a pokud něco chceme, je potřeba být vidět a dát o sobě vědět.

Pro řadu z nás však je Říp „Mekka“, a tak i letos se sjeli lidé z různých končin celé republiky – nejdál to měli ze Zlína, přijeli z Pardubic, z Hradce Králové, ze z Plzně, z Českých Budějovic, z Ústí na Labem, z Liberce a samozřejmě z Prahy.

Opět přijeli přátelé ze Saska a já jsem si uvědomila, jak ten rok strašně rychle utekl, že jsem zase s tou němčinou vůbec nepokročila.

Přijely celé rodiny, které doprovázely svého blízkého a zapojily se do naší parkinsonské komunity. Bylo radost pozorovat malé i velké, staré i mladé, s hůlkami i bez

hůlek, jak statečně šlapají do kopce.

Hospoda pod Řípem praskala ve švech – nedovedete si představit moje zděšení, když byl už téměř plný sál a já jsem se dozvěděla, že druhý autobus je ještě na cestě a je plný. Nakonec vše dobře dopadlo, bylo krásně a dalo se jít i na zahrádce.

DĚKUJI:

- farmaceutické firmě Medtronic, konkrétně Mgr. Petře Šedivě za podporu, aby se tento happening vůbec mohl konat; se synovcem Toníkem se osobně zúčastnili
- firmě Coca-cola, která je již poněkoličaté partnerem a zásobuje tato setkání velkým množstvím svého sortimentu
- panu starostovi Jiřímu Šimáčkovi i paní Romaně Staňkové z Krabčic za vstřícnost a pomoc a také panu Fenglovi a Kutilovi
- paní Málkové s ADIservisu a jejím úžasným kolegům s offroudy – kteří naprosto bezpečně vyváželi méně zdatné pochodníky k Rotundě sv. Jiří

- předsedům klubů Ústí n. L., Liberec, Hradec Králové, Plzeň, České Budějovice a dalším za podporu a za účast
- paní Konečné za výborné věnečky, paní Juskaničové a i dalším pekačkám za upečené sladkosti
- „barmance“ Dobrušce, která se ráno neprozřetelně nabídla, že bude obsluhovat za pípou, a byla tam až do večera. Martině Hájkové i dalším kolegyním z kanceláře za pomoc
- panu faráři Václavu Žďárskému, že Květnou neděli strávil s námi na Řípu a krásně zde pohovořil (promluva je přiložena)
- Pánu Bohu za krásné počasí a za to, že jsme se sešli

Odpoledne nás ještě navštívila naše patronka Gabriela Vránová s kolegou Jiřím Příbylem. S odřenými ušima to ještě stihli i Zuzka Michálková a Milan Vokráčko.

Bohužel neřeknu vám údaje typu – nejstarší a nejmladší účastník a přesný počet také nevím. Bylo nás hodně, ale řada z vás tam chyběla, ať už z důvodu postupující nemoci, anebo z jiných důvodů, a to mi bylo moc líto.



Proslov Václava Žďárského na Řípu 13. 4. 2014

Vážení přátelé!

Nevím, jak jste na tom vy, kteří jste zde již poněkoliaké jako já, ale mně se zdá, že tento kopec je rok od roku vyšší. A protože o nějakých tektonických jevech tu nemůže být řeč, je mi jasné, že problém je ve mně. I když jsem na tom ještě poměrně dobře, Parkinsonova nemoc na mně pilně pracuje. A protože nás tu je takových víc, mnohý z nás si asi klade občas otázku – co s tím. Má to vůbec cenu – bojovat tento nerovný boj? Léky беру, případně může být operace DBS, nebo můžu dostat pumpu, zbývá cvičení, hole, vozík, a co dál?

Myslím, že důležité je (a vždy to zde znova opakují), aby člověk ve svých problémech nelítal sám. Asi právě to nás žene některé každý rok na tento kopec – touha po setkání, po sdílení ve vzájemném porozumění. Chvilu, kdy nemusím nikomu pracně vysvětlovat, proč se klepu a padám na hubu. Asi právě proto máme snahu sdružovat se v klubech, ve Společnosti Parkinson, scházet se na cvičeních, odborných přednáškách, výletech, sportovních a jiných rozličných akcích, navazovat nová přátelství, komunikovat, když to jinak nejde aspoň na tom Internetu – zkrátka, nebýt v tom průšvih, zvaném Parki, sám. Tak to je, nebo by to aspoň mělo být. Měli bychom být jeden druhému oporou. Je tomu tak ale vždycky? O co nám vlastně jde?

Vzpomínám, jak jsem se před sedmi lety vrátil od lékaře s diagnózou nemoci, o které jsem nevěděl téměř nic. Vzpomínám, jak jsem při hledání na Internetu narazil na jakousi Společnost Parkinson, otevřel ty stránky, zaujalo mě fórum, přihlásil jsem se, vstoupil do chaty a byl vlídně přijat. Vzpomínám na četná přátelství, která tady a pak na prvním setkání na Řípu vznikla a pomohla mi překonat první krizi z vážné diagnózy. Tenkrát mi vše připadalo OK.

Dnes ale myslím také na tu za nedlouhý čas mé nemoci pěknou řádku předsedů a pracovníků Společnosti, kteří se nestačili často ani rozkoukat a již mizeli v propadlišti dějin.

Myslím na přátele, kteří znechuceni šarvátkami zmizeli z našeho chatu, někdy i zcela z obzoru, vrátili se do své samoty. A opravdu nevím, jak bych coby čerstvě diagnostikovaný reagoval při otevření fóra Společnosti dnes. Asi bych z nich rychle zmizel.

Dnes jsme se tu ale opět sešli, což pokládám za dobré znamení, že v nás zůstává touha po společenství spolubojovníků proti té hnusné nemoci, zvané Parkinson. Nejsem nějakou sektou výjimečných lidí. Nemocí ztrpčujících a krátkých lidem život je hodně. Nejde tedy o to sejit se, zazpívat tklivou, dlouhou hymnu a zase se rozejít. Jde, nebo mělo by jít o to být si vzájemnou oporou, vědět o sobě, být připraven jeden druhého pozvednout, když upadne a také samozřejmě ukázat těm zdravějším, že existujeme a co nám chybí, co postrádáme, co nám společnost těch, řekněme zdravých, leckdy dluží. Jde o to, abychom se potkávali, navštěvovali, abychom jeden na druhého mysleli (neboť coby křesťan věřím, že i modlitba, nebo, chcete-li myšlenka na druhé, pomáhá).

A tak si nyní položíme otázku, o co nám vlastně jde? Abychom si ty naše životy, už tak zkroušené nemocí, ještě více vzájemně ztrpčovali haštežením? Jde ještě o dobro celku, nebo jen o nějaké osobní ambice? O co tu jde?

Děkuji vědcům, lékařům a zdravotníkům za jejich péči o nás, za jejich snahu o zvládnutí této nepříjemné nemoci, děkuji všem předsedům a funkcionářům, kteří myslí na blaho parkinsoniků, děkuji všem sponzorům Společnosti Parkinson, kteří na nás ještě nezanevřeli, děkuji doprovodu nemocných, vám všem zdravým, kteří jste umožnili toto setkání, kteří jste nám pomohli vydrápat se na tento pro nás čím dál vyšší kopec.

A nám, pacientům, přeji moudrost a sílu k boji, ne mezi sebou, ale k boji s nemocí a také abychom i mezi těmi těžkými trablami, které nemoc přináší, nacházeli to, co činí život krásným a smysluplným. Teď právě je jaro, jsem tu s vámi a je mi dobře, život je krásný, přátelé milí. Život je krásný a mohl by být ještě krásnější, kdyby vztahy fungovaly tak, jak fungovat mají.

A na závěr, jsou před námi Velikonoce, dnes je Květná neděle a já tu jsem coby kněz. Dovolte mi tedy pro nás, věřící, kterých tu také pár je, krátké biblické velikonoční čtení o utrpení Kristově a také trošku i o nás samých:

Izaiáš 53,1-5

Kdo uvěří naší zprávě? Nad kým se zjeví paže Hospodinova? Vyrosl před ním jako proutek, jak oddenek z vyprahlé země, neměl vzhled ani důstojnost. Viděli jsme ho, ale byl tak nevzhledný, že jsme po něm nedychtili. Byl v opovržení, kdekdo se ho zřekl, muž plný bolesti, zkoušený nemocemi, jako ten, před nímž si člověk zakryje tvář, tak opovržený, že jsme si

ho nevážili. Byly to však naše nemoci, jež nesl, naše bolesti na sebe vzal, ale domnívali jsme se, že je raněn, ubit od Boha a pokořen. Jenže on byl proklán pro naši nevěrnost, zmučen pro naši nepravost. Trestání snášel pro náš pokoj, jeho jizvami jsme uzdraveni.

Je to text, o kterém by se dalo mezi teology dlouho diskutovat, ale jediný závěr je, že bez kříže to zkrátka v životě jaksi nejde. Ponese-li však my pacienti to břemeno naší nemoci společně, bude podstatně lehčí. Za zvláštní pozornost stojí to, že ten text není parte v černém rámečku. Nekonečí totiž smrtí, ale uzdravením.



Nabídka rekondičních pobytů na rok 2014

BYSTRÉ U POLIČKY

Hotel Bystré*** na Vysočině představuje příjemné ubytování v blízkosti přírody. Nachází se v centru malého městečka Bystré, nedaleko Svitav a krásného města Polička. Nově zrekonstruované historické budovy hotelu jsou často a opakovaně vyhledávány návštěvníky pro svou příjemnou atmosféru a ochotný personál. Hotel Bystré není bezbariérový. K použití je zde i bazén s mořskou vodou. Máme zamluveno 35 míst v termínu od 22. 4. do 29. 4. 2014, sedmidenní pobyt.

Ceny poukazů pro pacienty a doprovody osob se ZTP/P 3300 Kč, cena pro ostatní doprovod 4300 Kč.

Termín platby nejdéle do 7.4.2014, č. účtu 1766806504/0600, variabilní symbol 649101. Platbu lze realizovat buď složenkou nebo v kanceláři Společnosti Parkinson, Volyňská 20/933, 100 00 Praha 10. Nejvhodnější způsob platby je bankovním převodem. V tomto případě uveďte v kolonce vzkaz pro příjemce jméno pacienta a místo pobytu.

Pobyt koordinuje Věra Kintrová tel. 606 113 776, cvičitelky Zdenka Kymlová a Vanda Škodová, logopedie Jana Šujanová.

Jedná se o nové místo v naší nabídce.

HOTEL GRADL V ŽELEZNÉ RUDĚ NA ŠUMAVĚ

Máme k dispozici dostatek prostoru pro cvičení i logopedii i ostatní aktivity, ideální pro vycházky, pro houbaře. V roce 2014 zde bude od 20. 6. do 29. 6. 2014 devítidenní pobyt pro 40 osob.

Ceny poukazů pro pacienty a doprovody osob se ZTP/P jsou 3200 Kč, cena pro ostatní doprovod 4100 Kč. Termín platby nejdéle do 2. 6. 2014, č. účtu 1766806504/0600, variabilní symbol 649102. Platbu lze realizovat buď složenkou, nebo v kanceláři Společnosti Parkinson, Volyňská 20/933, 100 00 Praha 10. Nejvhodnější způsob platby je bankovním převodem. V tomto případě uveďte v kolonce vzkaz pro příjemce jméno pacienta a místo pobytu.

Pobyt koordinuje ing. Bohumila Šindelářová, tel. 777 941 585, cvičitelky Jarmila Macková, logopedie Denisa Kroupová.

Jedná se o nové pobytové místo.

HOTEL ŠTIKOV VE ŠTIKOVĚ U NOVÉ PAKY

Jedná se o tradiční pobytové místo, kde máme k dispozici dostatek prostoru pro cvičení i logopedii i ostatní aktivity, ideální pro vycházky, pro houbaře. Není vhodné pro vozíčkáře (velké množství schodů). V roce 2014 zde bude pouze jeden pobyt od 21. 6. do 2. 7. 2014, jedenáctidenní pobyt pro 50 osob, ubytování v jedno a dvoulůžkových pokojích.

Ceny poukazů pro pacienty a doprovody osob se ZTP/P jsou 3600 Kč, cena pro ostatní doprovod 4600 Kč. Termín platby nejdéle do 2.6.2014, č. účtu 1766806504/0600, variabilní symbol 649103. Platbu lze realizovat buď složenkou, nebo v kanceláři Společnosti Parkinson, Volyňská 20/933, 100 00 Praha 10. Nejvhodnější způsob platby je bankovním převodem. V tomto případě uveďte v kolonce vzkaz pro příjemce jméno pacienta a místo pobytu.

Pobyt koordinuje V. Fiedler, tel. 774 443 560, cvičitelky Dita Daňková a Eva Fiedlerová, logopedie Michaela Kramerová

PENZION PASTVINY

(PASTVINSKÁ PŘEHRADA) U ŽAMBERKA

Je to pobytové místo velmi oblíbené pro tzv. rodinné prostředí, nenáročné prostředí pro vycházky, jsou zde dva pokoje pro vozíčkáře a výtah do poschodí. V letošním roce zde bude opět pobyt od 23. 8. do 30. 8. 2014, sedmidenní pro 31 osob.

Ceny poukazů pro pacienty a doprovody osob se ZTP/P jsou 3000 Kč, cena pro ostatní doprovod 3900 Kč. Termín platby nejdéle do 31.7. 2014, č. účtu 1766806504/0600, variabilní symbol 649104. Platbu lze realizovat buď složenkou, nebo v kanceláři Společnosti Parkinson, Volyňská 20/933, 100 00 Praha 10. Nejvhodnější způsob platby je bankovním převodem. V tomto případě uveďte v kolonce vzkaz pro příjemce jméno pacienta a místo pobytu.

Pobyt koordinuje Eva Vernerová, tel. 606 145 248, cvičitelky Zdenka Kymlová a Vanda Škodová, logopedie Klára Kochová

HOTEL JELENOVSKÁ U VALAŠSKÝCH KLOBOUKŮ

Jedná se o pobytové místo, kde se už pobyt uskutečnil v loňském roce a byl převážnou většinou účastníků kladně hodnocen. Máme zde k dispozici dostatek prostoru pro cvičení i logopedii i ostatní aktivity, ideální pro vycházky. POZOR: Není vhodné pro vozíčkáře (velké množství schodů). V roce 2014 zde bude pobyt od 1.9. do 10.9.2014 devítidenní pobyt je pro 41 osob. Ceny poukazů pro pacienty a doprovody osob se ZTP/P 4200 Kč, cena pro ostatní doprovod 5100 Kč. Termín platby nejdéle do 31.7.2014, č. účtu 1766806504/0600, variabilní symbol 649105. Platbu lze realizovat buď složenkou, nebo v kanceláři Společnosti Parkinson, Volyňská 20/933, 100 00 Praha 10. Nejvhodnější způsob platby je bankovním převodem. V tomto případě uveďte v kolonce vzkaz pro příjemce jméno pacienta a místo pobytu.

Pobyt koordinuje Zdenka Kymlová, tel. 775 360 802, cvičitelky Věra Dvořáčková

a Marie Válová, Jana Šujanová logopedie a Jarmila Jelínková zdravotník.

Konkrétní ceny poukazů, variabilní symboly pro směřování plateb, termíny plateb jsou uceleně zveřejněny v tomto čísle časopisu, který bude distribuován včetně přihlášky.

Všichni, kteří budou zařazeni na jednotlivé pobyty, obdrží poštou Oznámení o zařazení, včetně upřesnění popisu pobytu. V případě, že na požadovaný pobyt je víc zájemců, bude žadateli nabídnuta varianta náhradníka, případně jiný pobyt.

Kromě připravovaných rekondičních pobytů, na které přispívá grantovou podporou Ministerstvo zdravotnictví ČR bude možno využít i nabídky Lázní Vráž na týdenní pobyty, stejně tak i nabídka pobytů ve wellnes hotelu MAS Sezimovo Ústí. Tato nabídka zatím nebyla podpořena žádnou dotací, jakmile se situace změní, bude informace okamžitě zveřejněna na webu www.spolenost-parkinson.cz a v časopisu Parkinson, informace dodají koordinátoři pobytů a V. Fiedler.

Pozvánka na Jelenovskou aneb „My jsme Valaši jedna rodina!“

Letos po druhé se bude konat rekondice v ekologicky čisté přírodě – v Bílých Karpatech v hotelu Jelenovská u Valašských Klobouk.

Rekondice se koná od 1.–10. 9. 2014 v duchu valašských tradic. V závěru se můžete těšit na Masopustní průvod v maskách. Nebude chybět tradiční rekondiční náplň – cvičení v tělocvičně, venku i v bazénu, sportovní zápolení v kuželkách i v pétanque, vycházky, výlet – tentokrát se podíváme do Luhačovic – světoznámých moravských lázní. Novinkou je účast zdravotní sestry, která bude trpělivě a s láskou o všechny pečovat. Těší se na vás zkušené cvičitelky a logopedka. Opět si vyzkoušíme cvičení s lany – SM-systém – podle MUDr. Smíška z Prahy. Toto cvičení nám zpevní hluboké svaly podél páteře a zcela jistě nám pomůže se napřímit. Budou vás očekávat i vibrační tyče flexi-bary, které jsme už v našem časopise představovali a mnozí jste si je vyzkoušeli. Opět toto cvičení působí na hluboký stabilizační systém včetně svalů pánevního dna.

Nebojte se schodů, které nás navádějí do hotelu hlavním vchodem. Vstup je možný i zadním či služebním vchodem, kde se schodům vyhnete. Pokoje jsou dvoulůžkové standardně vybavené s WC, sprchou i televizí. Výhodou je velký úložný prostor ve vestavěné skříni. Jídlo je chutné v dostatečném množství. Snídani si vyberete z bohatého „švédského stolu“ stále doplňovaného, obědy a večeře vybíráte ze dvou až tří jídel. Ve volném čase můžete navštěvovat bazén i wellnes s bohatou nabídkou léčebných procedur.

Na viděnou na Valašsku.

Ing. Zdenka Kymlová, vedoucí rekondice s kolektivem

Přihláška na rekondiční pobyt - Společnost Parkinson, o.s.

Zakroužkujte prosím písmeno na začátku řádku, kterého pobytu se chcete zúčastnit a potvrzenou přihlášku zašlete na adresu: Společnost Parkinson, o.s., 100 00 Praha 10, Volyňská 20

A	Bystré u Poličky	22.4. - 29.4.2014	
B	Hotel Grandl	20.6. - 29.6.2014	
C	Štikov	21.6. - 2.7. 2014	hotel Štikov u Nové Paky (východní Čechy)
E	Pastviny	23.8. - 30.8.2014	
F	Hotel Jelenovská	1.9. - 10.9.2014	(Valašské Klobouky)

Žadatel

(titul, příjmení, jméno) Číslo obč. průkazu

(Číslo průkazu spol. Parkinson jen u členů) Rodné číslo Dat. narození

Adresa PSČ

Tel.: mobil: e-mail ☐ Jsem: ☐ TP ☐ ZTP ☐ ZTP/P

Doprovod (vypíšte nebo napište „bez doprovodu“)

(titul, příjmení, jméno) Číslo obč. průkazu

(Číslo průkazu spol. Parkinson jen u členů) Rodné číslo Dat. narození

Adresa PSČ

Tel.: mobil: e-mail

Čestné prohlášení

Prohlašuji, že se jsem se v roce 2014 nezúčastnil a nezúčastním žádného dalšího pobytu organizovaného jiným občanským sdružením než Společností Parkinson o.s. nebo jiných akcí, podporovaných Ministerstvem zdravotnictví ČR, tzn. že nečerpám dotaci vícečetně. Souhlasím, aby tato přihláška včetně záznamů lékaře byla archivována pro případnou kontrolu MZ ČR. Souhlasím s publikováním záběrů z rekondičního pobytu.

Já níže podepsaný/a prohlašuji, že budu dodržovat řád a program rekondičního pobytu, který je závazný i pro můj doprovod. V případě, že jedu bez doprovodu, prohlašuji, že jsem soběstačný/a, postarám se o sebe sám/a a nebudu toto požadovat po jiné osobě. V opačném případě po písemném odůvodnění na vlastní náklady bez nároku na odškodnění pobyt opustím.

Podpis žadatele

Podpis doprovodné osoby

V dne 2014

Odborný lékař označí diagnózu Parkinsonovy choroby, případně parkins. syndromu a zodpovědně potvrdí soběstačnost, pohyblivost a orientační schopnost účastníka, s ohledem na náročnost rehabilitačních cvičení a společných vycházek. Nebude-li skutečný zdravotní stav pacienta odpovídat vyjádření odborného lékaře, bude pacient odeslán domů bez nároků na vrácení zaplacené úhrady za pobyt.

Diagnóza nemoci (číselně i slovně)

(volby prosím označte zakroužkováním)

Soběstačnost pacienta: DOBŘÁ ZTÍŽENÁ JEN S DOPROVODEM

Pohyblivost pacienta: DOBŘÁ ZTÍŽENÁ JEN S DOPROVODEM

Orientační schopnost pacienta: DOBŘÁ ZTÍŽENÁ JEN S DOPROVODEM

Další diagnostikované nemoci, na které je pacient léčen

Rekondiční pobyt: DOPORUČUJI NEDOPORUČUJI

Razítko a podpis

Datum 2014 odborného lékaře (neurologa):

Snad nejcennější aktivitou Parkinson klubů jsou akce, které navštíví i členové z dalších klubů. Mnohé z těchto akcí jsou pořádány už jako tradiční. Všem organizátorům patří náš obdiv a poděkování.



15. března 2014 – Turnaj ve stolním tenise v Sokolovně města Poděbrad. Soutěžící se sjeleli opravdu ze všech směrů a už dnes víme, že byla založena nová tradice. Pořadatel – PK Poděbrady

27. března 2014 – Sportovní hry Předměřice nad Labem konané s podporou města Hradce Králové patří k těm nejnavštěvovanějším.

Na fotografii vítězové střelby ze vzduchovky: Eva Braunová, Josef Cajtler a Libor Jaša



3. dubna 2014 – Seminář o psychiatrických aspektech PN v Českých Budějovicích.

Pod záštitou 1. náměstkyně hejtmana Mgr. Ivany Stráské, ve spolupráci s Jihočeskou NRZP, vystoupila MUDr. Tereza Uhrová, Ph.D. – psychiatr Centra extrapyramidových onemocnění na Neurologické klinice 1. LFUK a VFN v Praze.

Foto zleva:

Ing. B. Šindelářová – předsedkyně PK ČB,
Ing. Jaroslava Pupíková – NRZP,
MUDr. Tereza Uhrová Ph.D., Mgr. Monika Hanzelová – odbor soc. věcí, KÚ Jihočeského kraje

Život v klubech

Letošní akce Parkinson klubů mají společné téma – – 20. výročí Společnosti Parkinson, o. s.

PK BRNO

- pravidelná rekondiční cvičení
- pravidelný trénink stolního tenisu
- pravidelná cvičení v bazénu
- pravidelná klubová setkání
- různé kulturní a sportovní akce

4. 4. 2014 – Městské divadlo Brno, Benátský kupec (komedie)

12. 4. 2014 – Slavnostní setkání na hradě Špilberk k letošním výročím – 16. výročí založení brněnského Parkinson klubu, 20. výročí založení Společnosti Parkinson, 15. výročí Světového dne Parkinsonovy choroby, vše pod záštitou patrona PKB Zdeňka Junáka

24. 5. 2014 – výstava IRIS 2014 v arboretu Mendelovy zemědělské a lesnické univerzity v Brně

28. 6. 2014 – Bukovinský pohár, 6. ročník, soutěžní disciplíny: stolní tenis, šipky, hod na koš, petanque aj.

srpen – účast na 7. Parkinsoniádě v Dubňanech

Plán bude průběžně doplněn o návštěvy divadelních představení, zpívání pro zdraví a další vycházky.

ČERVENÝ KOSTELEČ

- je to malý klub a tak pořádají:
- pravidelné cvičení
- různé výlety a klubové akce
- někdy se zúčastňují akcí Klubu Hradec Králové

ČESKÉ BUDĚJOVICE

- každý měsíc pravidelná cvičení, vodoléčba
- trénování paměti
- odborné přednášky
- každý měsíc pravidelné klubové schůzky

připravují:

akce ke Dni parkinsoniků, Výstup na Říp

16.–18. 5. – víkendový pobyt Zelená Lhota

20.–29. 6. – rekondiční pobyt Hotel GRÁDL Železná Ruda

Září výstup na Klet

Říjen 3. slavnostní koncert, účinkuje Husův sbor

Listopad – společná návštěva Jihočeského divadla – výroční schůze klubu

18. 12. 2014 – předvánoční posezení

DĚČÍN

- pravidelný tělocvik a plavání

HAVLÍČKOV BROD

- pravidelná cvičení
- 1x měsíčně logopedie

připravují:

září – schůze, řešení konkrétních problémů

13.–20. 10. 2014 – rekondiční pobyt Sezimovo Ústí hotel Mas

oslavy narozenin členů klubu, tanec

listopad – přednášky: Rodinná péče o parkinsoniky

prosinec – předvánoční posezení

MLADÁ BOLESLAV

- pravidelná cvičení

HRADEC KRÁLOVÉ

- pravidelná cvičení v hale
- pravidelná cvičení v bazénu
- pravidelné schůzky
- bowlingová liga

připravují:

duben – výstup na Říp

květen – rekondiční prodloužený víkend

– setkání klubů

červen – Setkání na Stříbrném rybníku

– Členská schůze

– Výlet na Kuks

červenec – herní odpoledne v přírodě

srpen – Parkinsoniáda

září – výlet do Hradeckých lesů

– členská schůze

říjen – tématická zdravotní přednáška

listopad – návštěva divadla

– turnaj v šipkách

prosinec – Mikulášská besídka

– členská schůze

LITOMYŠL

- pravidelná cvičení
- pravidelná cvičení v bazénu
- každý 1. týden v měsíci trénování paměti

Připravují:

duben – batikování

květen – výlet

červen – setkání v Jarošově

září – volná malba, ukázky malby kávou

říjen – co podzim dal, malby, obtisky

listopad – ozdoby na vánoce

prosinec – vánoční besídka s programem

Pro zpestření našeho cvičení jsme v úterý 8. 4. v našem klubu cvičili jogy smíchu. Dá se cvičit na zemi nebo na židlích, většina si vybrala cvičení právě na židlích. Z Vysokého Mýta přijela odborná cvičitelka paní Prachařová s otcem-parkinsonikem a dětmi, které nás nerušily, protože v centru je plno hraček i místa.

Nejprve jsme byli seznámeni s prospěšností cvičení, čím prospívá organismu a také kdo ji nesmí cvičit.

Začátek cvičení byl trochu rozpačitý, ale nakonec jsme se smáli všichni a pořádně si procvičili bránici. Toto cvičení paní Prachařová připravila jen pro naši skupinu a každý cvičil dle svých možností. Cvičení nás bavilo, byla to menší změna.

V předchozích cvičeních jsme si také vyzkoušeli tibetské mísy, rezonanci na naše těla po cvičení, poslechli si různé tóny.

Dochází ke změně ročního plánu. Výlet na Veselý Kopec byl pro malý počet přihlášených zrušen a bude nahrazen výletem do Nových Hradů na výstavu klobouků, bludiště, zámku nebo starého hradu a křížové cesty.

PLZEŇ

- plánuje rekondiční pobyty ve Vráži, Železné Rudě a na podzim znovu Vráž
- rekondiční cvičení budou ve stejném rozsahu jako loni

OLOMOUČ

- pravidelná cvičení
- pravidelné klubové schůzky
- 1x měsíčně bowling

připravují:

7. 4. 2014 – setkání členů klubu, rodinných příslušníků a sympatizantů, odborná přednáška, kulturní vystoupení

12. 4. 2014 – pěší výstup poutní cestou na Svätý Kopeček u příležitosti Světového dne Parkinsonovy choroby

říjen – setkání členů

– turnaj v bowlingu pro ostatní kluby

prosinec – vánoční turnaj ve stolním tenise

– vánoční besídka

Další aktivity: návštěvy výstav, krátké výlety, účast na akcích jiných klubů

OSTRAVA

- pravidelná rehabilitační cvičení v Ostravě, Novém Jičíně, Třinci
- pravidelná procvičování jemné motoriky, paměti, logického myšlení

duben – přednáška pro veřejnost v Domě knihy LIBREX
– účast na koncertě v Rožnově pod Radhoštěm
– setkání u příležitosti Světového dne PN

květen – 17. 5. výlet do Olomouce – Arcibiskupský palác
– účast na sportovní akci ve Zlíně
– 29. 5. účast na Dni sociálních služeb v Českém Těšíně

červen – Ostravská Parkiniáda 7.6.
– 21. 6. vycházka na Landek a důl Anselm
– účast na Dni sociálních služeb v Ostravě a Karvině

červenec – 1. 7. vycházka ze Sanatoria Klimkovice do Vřesiny – Mexika, tvarůžkové hody
– klubový turnaj v šipkách a holandském billiaru

srpen – 2. 8. účast na 7. Parkinsoniádě v Dubňanech
– klubový turnaj v bowlingu, kuželkách, stolních hrách

září – 2.9. cestopis o Skotsku
– propagace na Dni sociálních služeb v Havířově a Novém Jičíně

říjen – beseda o nových úpravách zákonů v sociální oblasti
– 10.–12. 10. účast na celostátní výstavě „Život bez bariér“ v Ostravě – Černé louce
– účast na turnaji v bowlingu v Olomouci

listopad – členská schůze, lékařská přednáška
prosinec – Mikulášské posezení

Během roku navštívíme Hasičské muzeum v Ostravě – Přívoze, Dny otevřených dveří v Hydrometeorologické stanici v Porubě, Čs. rozhlas v Ostravě, Č. televizi Ostrava, v Nové radnici v Ostravě a divadle A. Dvořáka v Ostravě.

PARDUBICE

Tento rok stejně jako roky minulé se náš klub opět schází každé úterý v 16.15 ve cvičebně Štefanikovy školy, aby nám tam hodinu rozhýbávala naše ztuhlá tělíčka naše báječná Jitka. K letošnímu roku má klub 25 členů a to hlavně díky obětavé práci manželů Valových. Každých 14 dní jezdíme s radostí si zacvičit do bazénu nedalekých lázní Bohdaneč a zaplavat. 11. února jsme vyslechli v síni zdejší Krajské nemocnice zajímavou přednášku MUDr. Dostála o mozkové příhodě. Na jaře plánujeme zájezdy do Předměřic na sportování a těšíme se na setkání na hoře Říp. Také některou jarní sobotu uskutečníme výlet na Kunětickou horu nedaleko Pardubic. Těšíme se na setkání s ostatními parkinsoniky.

Jirka Vala – předseda a Jindřiška Šmahelová

ROŽNOV POD RADHOŠTĚM

- pravidelná cvičení
- pravidelné schůzky
- pravidelná muzikoterapie
- zdravotní přednášky
- procházky

připravují:

11. 4. 2014 – Charitativní koncert pro parkinsoniky pořádaný u příležitosti Světového dne Parkinsonovy choroby v Evangelickém kostele v Rožnově p. Radhoštěm, účinkovat bude náš patron pan Dalibor Štrunc a jeho Cimbal Classic.

červen – účast na Parkiniádě v Ostravě
červenec – zábavné odpoledne s vaječnicí, opékáním buřtů a přípravou na Parkinsoniádu U Svobodů na vršku.

srpen – účast na Parkinsoniádě v Dubňanech.
11. 9. 2014 – Rožnovští parkinsonici pořádají pochod pro zdraví. Připojí se i ostatní rožnovské neziskovky. Pochod Rožnovem bude zaměřen na chůzi s trekingovými a nordic walking holemi. Budeme rádi, když se k nám připojí i kamarádi z ostatních klubů.

říjen – účast na bowlingu v Olomouci
28. 11. 2014 – slavnostní schůze na bowlingu k oslavě 2. výročí založení klubu
17. 12. 2014 – vánoční posezení
– účast na Vánočním turnaji ve stolním tenise v Olomouci

PODĚBRADY

- pravidelné klubové dny
- pravidelná cvičení v bazénu-ergoterapie
- pravidelné posezení u kávy
- rekondiční cvičení na židli
- odborné sociální poradenství

Aktivita členů klubu

- posilování osobnosti (aktivita členů na určitě téma)
- společné akce, koncert, procházka

Externí spolupráce

- ve spolupráci s Luxorem budou 2 přednášky, besedy DBS a jiné metody, zmenšení projevů parkinsonismu
- diagnostika parkinsonismu

ÚSTÍ NAD LABEM

PK založen: 26. 5. 2009

předseda: 2009 – 2013 Věrka Jelínková

předseda 2014 zvolen Ing. Milan Hons

činnost klubu: rehabilitační plavání a tělocvik, vycházky do ZOO, Říp, Vladař, projíždky parníkem po Labi, kurzy PC,

akce pořádané centrálou Praha nebo jinými kluby podle možnosti našich členů, narozeniny a svátky členů, Olympiáda

Vánoční a Velikonoční setkání, předávání osobních zkušeností s nemocí a jak na to, logopedie, spolupráce s lékaři.....

velmi dobrá spolupráce s magistrátem – poslankyně Parlamentu ČR Mgr. Zuzana KAILOVÁ – máme od nich plnou podporu

rozjždí se akce Policie – pomoc seniorům a Den seniorů s policií ČR, rekondiční pobyty navštěvujeme ty z nás, kteří jsou upoutáni na lůžko, nebo jsou v DS.

Při úmrtí člena klubu se zúčastníme pohřbu s malou kytičkou na rozloučenou (když se to včas dozvíme)

ZLÍN

Pravidelná zdravotní cvičení

Pravidelné aktivizační činnosti – muzikoterapie, tanec, logopedie, pohybové hry

Pravidelný trénink stolního tenisu

Pravidelná klubová setkání posezení s jubilanty jednotlivých čtvrtletí „Kdo se v ... narodil“

Vánoční posezení

měsíční schůzky výboru

Kulturní a sportovní akce

1. 5. 2014 – Městské divadlo Zlín, My fair lady (muzikál)

9. 5. 2014 – výlet do ZOO na Lešnou

14. 6. 2014 – 2. Zlínský šachový turnaj s doprovodnými soutěžemi (Sokolovna Otrokovice)

červenec 2014 – výlet za poznáním Zlínského kraje (Luhačovice)

1.–3. 8. 2014 – účast na 7. Parkinsoniádě

1.–10. 9. 2014 – rekondiční pobyt na Jelenovské u Valašských Klobouk

říjen 2014 – přednáška a cvičení pro veřejnost v rámci Týdne zdraví ve Zlíně

účast na akcích ostatních klubů

2. Zlínský – nejen – šachový turnaj

Rok se sešel s rokem a Parkinson klub Zlín vás všechny zve na sportovní sobotu, kde na vás čekají přátelé, příjemná atmosféra a hlavně sportovní soutěže – šachy, skládání puzzle, střelba a kop na branku, hod kroužky na trny, rychlochůze.

Letos se sejdeme 14. 6. 2014 na Sokolovně v Otrokovicích. Pozvánky a propozice všem zašleme a budou i na webu. Otrokovická Sokolovna se nachází v centru města a je dostupná i pěšky z vlakového nádraží. Na oběd vás pozveme do restaurace Sýpka, která je v bezprostřední blízkosti Sokolovny.

Tělocvičnu v otrokovické Sokolovně využíváme od letošního roku ke cvičení. Díky přátelským vztahům s odborem SPV TJ Jiskra Otrokovice používáme i náčiní, kterým je tělocvična vybavena. Nejvíce nás baví cvičení na velkých míčích a rádi bychom vám předvedli na naší akci, co už na balónkách umíme.

Na Sokolovně chystáme ještě jednu novinku. Chceme zde založit oddíl stolního tenisu pro parkinsoniky a tímto oslovujeme všechny případné zájemce z okolí Otrokovic, aby se k nám přidali.

Ing. Zdenka Kymlová, před. PK Zlín

Zprávy z partnerských organizací

Sheraton EVENING – podpora finančnej zbierky na nákup antidekubitných matracov...

Zuzana Michalková



V rámci benefičného večera, ktorý sa konal dňa 12. 4. 2014 v bratislavskom hoteli Sheraton, bola v mene lásky, humanizmu a ľudskej solidarity vyhlásená sponzorská finančná zbierka na nákup antidekubitných matracov, určených pre imobilných pacientov v nemocničných zariadeniach, ale i tým, ktorí sú pripútaní na lôžko a s preležaninami bojujú v domácom ošetrovaní.

Hlavným protagonistom večera sa stal filmár, muzikant a pedagóg, Dušan Rapoš. Prítomní mali možnosť vzhliadnuť svetoznáme dielo „Peter a Lucia“, ktoré autor previedol do úplne novej formy. A tak tento slávny príbeh nenaplnenej lásky a predčasnej smrti dvoch mladých ľudí z pera francúzskeho prozaika Romaina Rollanda dostal iný rámec. Pán Rapoš z toho diela vytvoril rockovú operu. Myslím si, že tá by mala osloviť stále, pretože nezmyselnosť vojnových udalostí, násilie a obrovské straty na ľudských životoch sú mementom v každej dobe, súčasnosť z toho nevynímajúc.

Čestnými hosťami pána Rapoša boli:

- plastický chirurg a zástupca prednostu Kliniky popálenín a rekonštrukčnej chirurgie Univerzitnej nemocnice Bratislava, MUDr. Miroslav Orság,
- zdravotná sestra a predseda Asociácie sestier a pacientov ASAP, Ing. Mgr. Ľubica Kočanová a predseda občianskeho združenia Spoločnosť Ferdinanda de Martinenga. Čestný hosť, filantrop, bývalý mnohonásobný majster Československa

v modernom päťboji a medzinárodný majster športu, Peter Kurhajec, sa aj priamo podieľal na vývoji antidekubitného matraca.

Pozvanie prijala i MUDr. Mária Orgonášová, PhD., čestná prezidentka Asociácie organizácií zdravotne postihnutých občanov (AOZ-PO SR), ako aj šéfredaktor magazínu „Generácie“, PhDr. Miloš Nemeček. THUASNE SK, s.r.o. prezentovala Ing. Soňa Rerková.

V ten večer sa tu stretlo viac významných osobností, ľudí s dobrým srdcom. Svedčí o tom i rekordná čiastka, ktorá sa v hoteli Sheraton na podobných akciách vôbec vyzbierala. Kompetentní už avizovali, že vyzbierané financie budú použité na nákup antidekubitných matracov pre ležiacich pacientov.

Zbierka potrvá do 30. 6. 2014 a tí, ktorí chcete podporiť túto ušľachtilú a humánnu aktivitu, ozvite sa nám. Radi vás budeme informovať o možnostiach a formách pomoci. Všetkým prispievateľom vopred ďakujeme.

Moderovanie benefičného večera prevzal skvelý moderátor Martin Dejdar. Spevák Robo Grigorov zaujal tiež, pesničky z „Fontány“ boli pre mnohých priam lahôdkou. A nesmie sa zabudnúť i na 15-členný zbor „Vocalatté“, ktorý dirigoval Michal Švehlík. Tento zbor mladých ľudí zaujal tiež, mohutný potlesk bol toho jasným dôkazom.

Spoločnosť Ferdinanda de Martinenga udelila pár ocenení. Kryštálové srdce vďaka, ako poďakovanie za štart pre prevenciu vzniku

dekubitov na Slovensku, si odniesli všetci protagonisti večera a umelci, ktorí svojimi tvármi podporili benefičný večer a vystúpili bez nároku na finančný honorár.

Zlatú medailu vďaka za činy v duchu ľudskosti prevzala predsedníčka ASAP, Ing. Mgr. Ľubica Kočanová, ktorá aktívne bojuje za zlepšenie podmienok pacientov, zlepšovanie prevencie a zefektívnenie liečby už vzniknutých rán na Slovensku.

Ako zakladajúcej členke ASAP mi bolo cťou byť na takomto podujatí. A v mene Spoločnosti Parkinson Slovensko (SPS) spolu aj s Milanom Vokráčkom, členom Společnosti Parkinson, o.s., ČR, sme veľmi otvorene hovorili o problémoch a potrebách parkinsonikov.

Zároveň sme vyslali jasný signál, že takéto spoločnosti môžu žiť vo vzájomnej symbióze, kde niet rečovej bariéry a kde nadštandardné vzťahy takýchto subjektov môžu byť len a len prínosom.

Ten večer ma nesmierne obohatil. Bol plný emócií, dobrej nálady, bol nabitý empatiou a ľudskosťou. A ja som nesmierne rada, že som mohla byť jeho súčasťou. Vďaka vám všetkým... Ostávam s úctou k vám.

*Zuzana Michalková,
zakladajúci člen ASAP,
zakladajúci predseda SPS
a reprezentant pre styk s verejnosťou*



Představujeme

Jiří Kalista: Více než soused, více než kamarád

Ing. Pavel Štípek

Pokud někdy navštívíte malebnou pošumavskou vesničku Nemilkov na Klatovsku a zeptáte se ve kterémkoliv stavení na Jirku Kalistu, téměř od každého dostanete v odpovědi výčet věcí, které pro něj Jirka udělal. Snad v každém obydlí najdete něco vyrobeného z Kalistovy dílny. Jirka nikoho neodmítne, vždy se snaží každému poradit, pomoci a s radostí sám vymýšlí, aby výsledek byl co nejkratiivnější.

O sousedském vztahu hovoří i kamarád a nemilkovský občan Jiří Jarošík: „Sice nejsem přímý sousem Jirky Kalisty, ale díky jeho ochotě a dlouholetému přátelskému vztahu mohu využívat Jirkovo pracovní dílnu pro své potřeby.“

Jiří Kalista žije v Nemilkově se svými rodiči. Poprvé svoji obec opustil, když studoval učební obor s maturitou – mechanik NC strojů na učilišti Škody Plzeň. Po ukončení studia zůstal v pracovním poměru u akciové společnosti Škoda, koncern Plzeň. Po dobu pobytu v Plzni si dokázal užívat života návštěvou kulturních

zařízení a koncertů. Užíval si i tancovačky. Koníčkem mu v té době byla i jízda na kole a hlavně účast v branněorientačních automobilových soutěžích (BOAS). Pracovním koníčkem mu pak byla truhlářina, která ho hodně bavila. Začal si proto neustále zdokonalovat svoji domácí dílnu. Koníček nakonec přerostl v zaměstnání a Jirka po ukončení pracovního poměru ve Škodovce začal pracovat v truhlářské výrobě ve Strážově a Běšinech. Změnou zaměstnání se tak koníčkem stala strojařina. Dnes, po dobu nemoci, zbyly Jirkovi koníčky oba – strojařina i truhlářina.

Nejdůležitější odreagovačkou od každodenních pracovních problémů však se staly automobilové orientační soutěže. Navigoval postupně různé řidiče, mistrovskou posádku však vytvořil až s Pavlem Štípem. V letech 1995 až 2007 spolu získali třikrát titul Mistra ČR v automobilových orientačních soutěžích (AOS), čtyřikrát stáli na bedně na druhém místě, jednou získali pohár za třetí místo v absolutním pořadí. Jako bonus získali i pětikrát titul v Mistrovství ČR družstev v AOS. Od orientačních automobilových soutěží už byl jen krůček k tomu, aby se Jiří Kalista jako člen Automotoklubu Pačejov stal činným v organizačním výboru rally. Pro svoji preciznost a přesnost se mnoho let podílel se na řízení dispečinku při Rally Šumava a organizaci Rally Agropa.

O Jirkově účasti v soutěžích vypovídá jeho kolega (řidič) z mistrovské posádky Ing. Pavel Štípek: „Moc rád vzpomínám na všechny s Jirkou odjeté soutěže, a to nejen na ty mistrovské ale i na zájmovky. S Jirkou jsme si v autě „sedli“. Pohoda v autě byla tím nejdůležitějším prvkem pro úspěch. Díky



Jirkovu klidu se nám dařila v autě udržet po dlouhá léta. Znal jsem Jirku už před tím, než jsme začali společně závodit. Nikdy nezkažil žádnou srandu. Vždy se s ním dalo pokecat, popít, rozebrat všechny průjezdy ze soutěže. Hodně jsme si závody užívali a těšili jsme se na každou další soutěž. Pamatuji si, že v té době se Jirkovi neřeklo jinak než Čáryfuk. To jen dokazuje, jaká úžasná atmosféra kolem Jirky panovala. Tenkrát jsem si vůbec nedokázal představit, že bych něco absolvoval bez něho. Vzpomínám, že Jirka v té době dost kouřil. V autě to měl samozřejmě zakázáno, ale aby nepřišel o svoji dávku nikotinu, mohl kouřit pouze v časové kontrole, a to pouze, když jsme měli „najeto“, tedy když jsme přijeli před časovým limitem. To motivovalo jeho soutěžácké nasazení. Později jsem Jirku hodně uznával i za to, že kouřit přestal. Byl jsem samozřejmě i u toho, když se u Jirky začala projevovat nemoc. Zprvu se zdálo, že naše výsledky neovlivní, ale už jsme nemohli udržet vysokou úroveň našich příprav. Postupně jsme snížili četnost našich účastí v soutěžích.“

Jiří Kalista onemocněl poměrně brzy, už ve 38 letech. Původně si třes spojoval s operací ramene, kterou podstoupil. Až operátor ho odeslal na vyšetření na neurologii, kde diagnostikovali podezření na Parkinsonovu nemoc. Nemoc si původně vůbec nepřipouštěl. Měl tolik zájmů a činností, že vůbec nestíhal a neměl čas. Dokud to nemoc umožňovala, tak byl zaměstnán ve firmě, kde především dělal vývojářské práce na strojích a zařízeních na zpracování a opracování dřeva. Postupně se ale začaly dávky prášků a jejich

množství zvyšovat. To ale Jirka ještě stále dalších 7 let pracoval v truhlářské výrobě na plný úvazek, poté již jen na částečný, ale podle potřeby zůstal v zaměstnání déle. Teprve poslední dva roky je doma, pracuje si ve své dílně, a stále nestíhá. Paradoxně mu nemoc přinesla další zákazníky. Získal totiž mnoho dalších nových známých a kamarádů. Připravuje speciální přípravky usnadňující život a práci parkinsonikům. Tak, jak měl potřebu si sám pro sebe tyto věci vymyslet a vyrobit. Samozřejmě, že i pro tyto kamarády rád vyrábí truhlářské výrobky.

Jirka přiznává, že jeho nemoc je hodně ovlivňována psychikou. Čím více se na něco spěchá a Jirka nestíhá, nemoc se projevuje daleko silněji. Přestože zastane doma hodně práce, opírá se především o podporu svých rodičů. Kdo navštíví jeho dílnu, nestačí se divit vychytávkám a zlepšovákům. Opravdu to stojí za to vidět. Takže pokud někdy navštívíte malebnou pošumavskou vesničku Nemilkov, nezapomeňte se u Kalistů zastavit a nechat se od Jirky provést. Určitě budete vítáni!



Kontakty

KANCELÁŘ

Jitka Turková - účetní	272 739 222/774 443 557	kancelar@spolecnost-parkinson.cz
Ing. Jana Klikarová	272 739 222/774 855 079	klikarova@spolecnost-parkinson.cz
Karel Skořepa - databáze	739 467 713	kskorepa@email.cz
Zdislava Freund - web, časopis	774 443 561	freund@spolecnost-parkinson.cz
Ing. Josef Cajtler - web	774 443 559	admin@spolecnost-parkinson.cz
Ing. Pavel Kneř - programy, parkinson-talk.cz	777 163 380	

KLUBY

VS

Brno/Mgr. Eva Vernerová	545 577 450/606 145 248	pk-brno@spolecnost-parkinson.cz	649003
Červený Kostelec/Helena Kukrálová	606 038 547	pk-c.kostelec@spolecnost-parkinson.cz	649004
České Budějovice/Ing. Bohumila Šindelářová	774 443 558	pk-c.budejovice@spolecnost-parkinson.cz	649005
Děčín/Jan Ďurďák	608 809 969	pk-decin@spolecnost-parkinson.cz	649006
Havlíčkův Brod/Jaroslav Dušek	773 980 506	pk-havl.brod@spolecnost-parkinson.cz	649007
Hradec Králové/ Stanislava Pospíšilová	737 747 263	pk-h.kralove@spolecnost-parkinson.cz	649008
Chomutov/Irena Bednářová	607 126 669	pk-chomutov@spolecnost-parkinson.cz	649009
Liberec/Zdeněk Konopáč	482 711 371/602 350 905	pk-liberec@spolecnost-parkinson.cz	649010
Litomyšl/Marta Skřivanová	723 148 356	pk-litomysl@spolecnost-parkinson.cz	649011
Mladá Boleslav/Václav Fiedler	774 443 560	pk-ml.boleslav@spolecnost-parkinson.cz	649012
Most/Jan Uxa	774 443 552	pk-most@spolecnost-parkinson.cz	649013
Olomouc/Ing. Radomil Žert	737 286 243	pk-olomouc@spolecnost-parkinson.cz	649014
Ostrava/Jarmila Slivečková	596 738 458/723 755 688	pk-ostrava@spolecnost-parkinson.cz	649015
Pardubice/Jiří Vála	774 443 556	pk-pardubice@spolecnost-parkinson.cz	649016
Plzeň/Valer Mičunda	775 342 444	pk-plzen@spolecnost-parkinson.cz	649017
Poděbrady/Dita Daňková	604 892 324	pk-podebrady@spolecnost-parkinson.cz	649018
Praha/PhDr. Michaela Kramerová	774 443 556	pk-praha@spolecnost-parkinson.cz	649019
Ústí nad Labem/Ing. Milan Hons	606 342 666	pk-usti.n.l@spolecnost-parkinson.cz	649020
Zlín/Ing. Zdenka Kymlová	774 443 563	pk-zlin@spolecnost-parkinson.cz	649021
Žďár nad Sázavou/Marie Benešová	607 779 384	pk-zdar.n.s@spolecnost-parkinson.cz	649022
Rožnov p. Radhoštěm/Vladka Svobodová	774 443 752	pk-roznov@spolecnost-parkinson.cz	649023
Uherské Hradiště/Ivona Čudová	776 107 046	i.cudovauge@gmail.com	649024

STACIONÁŘ

Denní stacionář Parkinson	DS Háje, K Miličovu 734, Praha 4-Háje
Vedoucí stacionáře	Bc. Magda Sýkorová sykorova@dshaje.cz mobil 739 959 857



Kancelář: Votýřská 20, 100 00 Praha 10 E-mail: kancelar@spolecnost-parkinson.cz
Úřední hodiny: pondělí a úterý, 8:00 - 15:00 Telefon: (+420) 272 739 222
Č. účtu: 1766 806 504/0600

20.

Výročí založení
pacientské organizace
Společnost Parkinson, o.s.
1994 - 2014



- ÚVOD
- INFO
- KLUBY
- AKCE
- REKONDIČNÍ POBYTY
- ČASOPIS
- PODPORUJÍ NÁS
- FOTOGALERIE

Oficiální webové stránky Společnosti Parkinson, o.s.: www.spolecnost-parkinson.cz