



Rekondiční pobyt

1 x konzultace s lékařem

2 x perličková koupel (podporuje srdeční činnost, upravuje krevní oběh, zlepšuje dýchání, působí příznivě při nervovém vyčerpání, uklidňuje a osvěžuje organismus)

2 x klasická masáž částečná - 25 minut (hbité prsty masérů uleví krku i zádom)

1 x vířivá koupel (uvolňuje a osvěžuje organismus, pomáhá předcházet bolestem zad a kloubů)

2 x vibrační masáž chodidel (prohřívá tkáně, zmírňuje stres, napomáhá svalové relaxaci)

2 x skupinové cvičení v bazénu (výběr cviků je zaměřen na provádění pohybů, které klient na souši provede jen obtížně, nesprávným způsobem nebo neprovede vůbec, při cvičení se používají různé pomůcky - gumové míče, malé míčky, tyče ...)

2 x skupinové cvičení v tělocvičně (výběr cviků je zaměřen na rozšíření pohybových možností klienta)

4 x vstup do bazénu - 30 minut (rehabilitační bazén s teplotou vody 29°C)

Poznámka: po lékařské konzultaci je možné udělat změnu v určených procedurách

Cena: 7.490,- Kč při ubytování na dvoulůžkovém pokoji typu A
v Jubilejním pavilonu

Cena: 7.790,- Kč při ubytování na dvoulůžkovém pokoji typu A na
Zámku

LÁZNĚ HOTEL VRÁŽ s. r.o.
Stará Vráž I
398 32 Vráž

IC : 25617320
DIČ : CZ25617320

tel. : 382 737 111
www.lazne-vraz.cz



**Cena: 8.690,- Kč při ubytování na
jednolůžkovém pokoji typu A v Jubilejním
pavilonu**

**Cena: 5.990,- Kč při ubytování na
jednolůžkovém nebo dvoulůžkovém pokoji
typu B**

Balíček se skládá:

- ubytování 7 dnů a 6 nocí na pokojích typu A nebo na pokoji typu B
- plná penze lázeňská - oběd a večeře výběr ze čtyř menu - k dispozici župan
- wifi připojení v celém objektu zdarma
- po celou dobu pobytu zdarma k dispozici fitness, kulečnick, stolní fotbálek a šipky
- společenský večer pro lázeňské hosty
- zdarma k dispozici společenská místnost
- prohlídka bývalého zámeckého sídla Lobkowiczů s výkladem
- příjezd dle dohody do 13,00 nebo do 15,00 hodin, odjezd do 10,00 nebo do 13,00 hodin

Příjezd pouze ve všední den.

**Platnost pobytového balíčku od 18.1.2021 do 14.3.2021 a od
15.11.2021 do 19.12.2021.**

**V období od 18.1.2021 do 15.2.2021 poskytujeme slevu ve výši
20%.**

**Termíny od 1. do 14.3. 2021 lze zajistit pouze dle kapacitních
možností lázní.**

Ubytování typu A - prostorné pokoje vybavené novým nábytkem. Vybavení: telefon, TV, lednička a koupelna.

Ubytování typu B - pokoje bez sociálního zařízení. Pokoje mají jednoduché vybavení včetně umyvadla.

Společné sprchy a WC se nacházejí na patře.

LÁZNĚ HOTEL VRÁŽ s. r.o.
Stará Vráž I
398 32 Vráž

IČ : 25617320
DIČ : CZ25617320

tel. : 382 737 111
www.lazne-vraz.cz